
SONHO COMO UM CAMINHO TERAPÊUTICO COM CRIANÇAS

Jéssica Brandt ¹
Ana Luisa Teixeira De Menezes ²

Resumo

Esta pesquisa é fruto do trabalho de conclusão do Curso de Psicologia na Universidade de Santa Cruz do Sul. O objetivo deste estudo foi compreender os sonhos na prática terapêutica com crianças através de uma revisão bibliográfica da literatura científica nacional e internacional a respeito do tema. Discorre-se sobre como a Psicologia Junguiana compreende os sonhos em sua relação com o inconsciente na psicoterapia. Utilizar os sonhos no processo terapêutico se revelou como um método potente na estruturação simbólica das crianças.

Palavras-chave: Sonho; Infância; Psicologia Analítica Junguiana;

ANALYZING "DREAM" AS A THERAPEUTIC METHOD TO WORK WITH CHILDREN

Abstract

This research is the completion of the Psychology course at the University of Santa Cruz do Sul. The objective of this study is to understand dreams through a therapeutic practice with children based on a bibliographic review of the national and international scientific studies on the subject. Build on a systematic selection of books and scientific studies, it is safe to affirm that, in general, the studies dedicated specifically to this subject is limited. Studies shows how Jungian's theory explains children's dreams and the benefits of this subject in the therapeutic context. It has been proven that when the "dream theory" is taken into consideration in the therapeutic process, the outcome is effective when trying to understand and work with children. The reason for this is because the dream theory works as a help tool in the process of understanding their surroundings and dealing with difficulties. It also works as a guide for the therapist when working with children.

Keywords: Dream; Childhood; Jungian Analytical Psychology;

ANÁLISIS DEL "SUEÑO" COMO UN MÉTODO TERAPÉUTICO PARA TRABAJAR CON NIÑOS

Resumen

Esta investigación es el proyecto final del curso de psicología de la Universidad de Santa Cruz do Sul. El objetivo de este estudio es entender los sueños como método práctico terapéutico por medio de los sueños, basado en una crítica bibliográfica de los estudios científicos nacionales e internacionales sobre el tema; construido sobre una selección sistemática de libros y estudios científicos que con seguridad lo afirman, en general, los estudios dedicados específicamente a este tema son limitados. Estudios demuestran cómo la teoría de Jungian, explica los sueños de los niños y los beneficios de los mismos en un contexto terapéutico. Ya está comprobado que la "Teoría del sueño" es considerada un

¹ Concluinte 2016/2 do curso de Psicologia na Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC. Endereço: Av. Independência, 2293, Bairro: Universitário, CEP: 96815-900, Santa Cruz do Sul - RS / Brasil. Contato: Fone: (51) 3717-7300. Email: jessica.jessicabrandt@gmail.com

² Doutora em educação (UFRGS). Professora da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC. Rua Gaspar Silveira Martins, 5, ap. 104. Bairro Santo Inácio, Santa Cruz do Sul, Brasil. E-mail: luisa@unisc.br

proceso terapéutico que da como resultado la efectividad al tratar de entender el trabajo con niños. La razón para esto, se da gracias a que la teoría del sueño funciona como una herramienta de ayuda para el proceso de entender su entorno y como se enfrenta las dificultades; al mismo tiempo que funciona como una guía para el terapeuta al momento de trabajar con el niño.

Palabras-Clave: Sueño; Infancia; Psicología Analítica de Jung;

REFERÊNCIAS:

Acquiste, O. A. & Cristina, M. Reseña de "Distúrbios do sono" de Nayra C.P. Ganhito Psychê [online] 2002, VI (Sin mes). Disponível em:
<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30701020>> Acesso em: 07 Set. 2015.

Edinger, E. F. Ego E Arquétipo. São Paulo: Cultrix, 1972.

Eliade, M. Imagens E Símbolos: Ensaio Sobre O Simbolismo Mágico-Religioso. São Paulo: Martins Fontes, 1991.

Fillus, M. A. & Janowski, J. M. W. Aspectos Do Arquétipo Do Herói Expressos No Universo Onírico Infantil: Uma Experiência Em Pesquisa Com Crianças. Psicol. Argum; 31(75): 645-652, out.-dez. 2013. doi: 10.7213/psicol.argum.31.075.AO02. Acesso em: 13 Set. 2015.

Fordham, M. A. Criança Como Indivíduo. São Paulo: Cultrix, 2002.

Franz, M. L. V. A Interpretação Dos Contos De Fadas. Rio De Janeiro: Achiamé, 1981. (Coleção Psicologia Arquétipica).

Jung, C. G. Psicologia Do Inconsciente. 7. Ed. Petrópolis: Vozes, 1990.

Jung, C. G. A Natureza Da Psique. 3. Ed Petrópolis: Vozes, 1991.

Jung, C. G. Os Arquétipos E O Inconsciente Coletivo / Cg. Jung; [Tradução Maria Luíza Appy, Dora Mariana R. Ferreira Da Silva]. - Petrópolis, Rj: Vozes, 2000.

Jung, C. G. Seminários Sobre Sonhos De Criança De Crianças: Sobre O Método Da Interpretação Dos Sonhos; Interpretação Psicológica De Sonhos De Crianças / C. G. Jung; Petropolis, Rj: Vozes, 2011.

Jung, C. G. Os Arquétipos E O Inconsciente Coletivo. 11. Ed. Petrópolis: Vozes, 2014.

Kreutz, C. M. & Bosa, C. A. Um Sonho Cortado Pela Metade...: Estudo De Caso Sobre O Impacto da prematuridade e da deficiência visual do bebê na parentalidade Estudos de Psicologia [online] 2013, 18 (Abril-Junio). Disponível em:
<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26128209016>> Acesso em: 07 Set. 2015.

Lisboa, A. V. & Féres-Carneiro, T. O sonho na clínica de casal. Estudos de Psicologia [online] 2010, 15 (Mayo-Agosto). Disponível em:
<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26119148006>> Acesso em: 07 Set. 2015.

NEUMANN, E. A criança: Estrutura e Dinâmica da Personalidade em Desenvolvimento desde o início de sua Formação. São Paulo: Cultrix, 1980.

PENS, K W. O simbolismo da criança e a criança como símbolo : abandonos e sopros de vida na emergência de educar-se na Copame. 2015. Dissertação (Mestrado) - Universidade de Santa Cruz do Sul, 2015 Disponível em : <<http://hdl.handle.net/11624/515>>. Acesso em : 17 ago. 2015. 19

Sampieri, R. H., Collado, C. F. & Batista Lucio, M. P. Metodologia De Pesquisa. 5. Ed. Porto Alegre: Penso, 2013.

Singer, J. Uma Abordagem Junguiana Do Trabalho Com Os Sonhos. In: Krippner, S. (Org). Decifrando a linguagem dos sonhos. O tempo do sonho e o trabalho com os sonhos. São Paulo: Cultrix, 1990.

Silva, F. M. Uma Análise Behaviorista Radical dos Sonhos. *Psicologia: Reflexão e Crítica* [online] 2000, 13. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18813312>> Acesso em: 07 Set. 2015.

Terzis, A. & Orlandi, M. A. Relacionando mito-sonho-inconsciente: um estudo psicanalítico. *Mental* [online] 2010, VIII (Enero-Junio). Disponível em: <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42020848007>> Acesso em: 07 Set. 2015.

Vandenbergue, L. & Pitanga, A. V. Dream analysis in cognitive and behavior therapies, *Estudos de Psicologia I Campinas* 24(2) 239-246 I abril - junho 2007. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-166X2007000200010&script=sci_arttext. Acesso em: 15 Set. 2015.

Viggiano, D. B. V. Toward a role for dreams and images in a spiritual emergence process: a case study. University, San Francisco, Kaiser Permanente, South Sacramento, United States. *Rev Psiq Clín.* 2010; 37(4): 178-81. Disponível em: <http://www.hcnet.usp.br/ipq/revista/vol37/n4/eng/190.htm>. Acesso em: 13 Set. 2015.