



CURSO DE NUTRIÇÃO

Daiane Gervasoni

**RAZÃO CINTURA-ESTATURA E SUA ASSOCIAÇÃO COM OUTROS
INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E O CONSUMO DE FRUTAS,
LEGUMES E VERDURAS POR ADOLESCENTES
RAZÃO CINTURA-ESTATURA E CONSUMO DE FRUTAS E VEGETAIS**

Santa Cruz do Sul

2017

**RAZÃO CINTURA-ESTATURA E SUA ASSOCIAÇÃO COM OUTROS
INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E O CONSUMO DE FRUTAS,
LEGUMES E VERDURAS POR ADOLESCENTES
RAZÃO CINTURA-ESTATURA E CONSUMO DE FRUTAS E VEGETAIS**

Daiane Gervasoni - Graduanda do Curso de Nutrição. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll - Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO

Objetivo: Verificar a razão cintura-estatura em adolescentes, associando com índice de massa corporal, circunferência da cintura e consumo de frutas, legumes e verduras. **Métodos:** Estudo observacional transversal, com adolescentes de duas escolas públicas de Santa Cruz do Sul/RS. Para verificar o consumo de frutas, legumes e verduras foi aplicado um questionário sobre as porções consumidas. Coletou-se também o peso corporal, altura e circunferência da cintura e classificou-se o índice de massa corporal, a relação cintura-estatura e circunferência abdominal. **Resultados:** Participaram do estudo 65 adolescentes, com média de idade de $13,76 \pm 1,41$ anos. A classificação do índice de massa corporal resultou em 3,1% (n= 2) dos adolescentes em magreza, 72,3% (n= 47) em eutrofia e 24,6% (n= 16) em excesso de peso. Quanto à relação cintura-estatura 10,8% (n= 7) dos adolescentes foram detectados com obesidade abdominal e na classificação da circunferência da cintura 15,4% (n= 10) deles estavam acima do percentil adequado para idade. Com relação ao consumo alimentar de frutas, legumes e verduras, a média diária foi de $2,17 \pm 1,90$ porções, resultando em 7,7% (n= 5) dos adolescentes com consumo adequado deste grupo alimentar. **Conclusões:** A relação cintura-estatura tem associação significativa com o índice de massa corporal e circunferência da cintura, podendo ser um indicador antropométrico útil no diagnóstico de obesidade central e obesidade generalizada em adolescentes. O consumo de frutas, legumes e verduras não teve associação com os valores da relação cintura-estatura, mostrando que tanto os adolescentes eutróficos, como os classificados com excesso de peso têm baixo consumo destes alimentos.

Palavras-chave: adolescente; antropometria; consumo alimentar.

REFERÊNCIAS

1. World Health Organization. Nutrition in adolescence – issues and challenges for the health sector: issues in adolescent health and development. Geneva: WHO, 2005.
2. Enes CC, Slater B. Obesidade na adolescência e seus principais fatores determinantes. Rev Bras Epidemiol. 2010;13:163-71.
3. Grosso G, Mistretta A, Turconi G, Cena H, Roggi C, Galvano F. Nutrition knowledge and other determinants of food intake and lifestyle habits in children and young adolescents living in a rural area of Sicily, South Italy. Public health nutrition. 2013;16:1827-36.
4. Boden-Albala B, Sacco RL, Lee HS, Grahame-Clarke C, Rundek T, Elkind MV, et al. Metabolic syndrome and ischemic stroke risk: Northern Manhattan Study. Stroke. 2008;39:30-35.
5. Flegal KM, Shepherd JA, Looker AC, Graubard BI, Borrud LG, Ogden CL, et al. Comparisons of percentage body fat, body mass index, waist circumference, and waist-stature ratio in adults. Am J Clin Nutr. 2009;89:500-8.
6. Sant'anna MSL, Tinôco ALA, Rosado LEFPL, Sant'ana LFR, Brito ISS, Araújo LF, et al. Eficácia do índice de conicidade e da relação cintura/estatura em prever o percentual de gordura corporal em crianças. Nutrire Rev. Soc. Bras. Aliment. Nutr. 2010;35:67-80.
7. Ashwell M, Hsieh SD. Six reasons why the waist-to-height ratio is a rapid and effective global indicator for health risks of obesity and how its use could simplify the international public health message on obesity. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2005;56:303-07.
8. Flegal KM, Shepherd JA, Looker AC, Graubard BI, Borrud LG, Ogden CL, et al. Comparisons of percentage body fat, body mass index, waist circumference, and waist-stature ratio in adults. Am J Clin Nutr. 2009;89:500-8.
9. Weili Y, He B, Yao H, Dai J, Cui J, Ge D, et al. Waist-to-height ratio is an accurate and easier index for evaluating obesity in children and adolescents. Obesity (Silver Spring). 2007;15:748-52.
10. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009: análise do consumo alimentar pessoal no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2011.
11. World Health Organization. Diet, nutrition and the prevention chronic diseases. Geneva: WHO, 2003.

12. Toral, N. A alimentação saudável na ótica dos adolescentes e o impacto de uma intervenção nutricional com materiais educativos baseados no Modelo Transteórico entre escolares em Brasília-DF [tese]. São Paulo (SP): Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo; 2010.
13. Nascimento MAB, Ito MK, Recine EGIG. Guia de alimentação para portadores de diabetes tipo 2. Brasília: Convênio MS/ Departamento de Nutrição da Universidade de Brasília, 2001.
14. Brasil - Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.
15. Taylor RW, Jones IE, Williams SM, Goulding A. evaluation of waist circumference, waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy X-ray absorptiometry, in children aged 3-19y. *Am J Clin Nutr.* 2000;72:490-95.
16. Garnett SP, Baur LA, Cowell CT. Waist-to- height ratio: a simple option for determining excess central adiposity in young people. *International journal of obesity.* 2008;32:1028-30.
17. De Onis M, et al. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin of the World Health Organization.* 2007;85:660-67.
18. Pelegrini A, Silva DAS, Silva JMFL, Grigollo L, Petroski EL. Indicadores antropométricos de obesidade na predição de gordura corporal elevada em adolescentes. *Rev Paul Pediatr.* 2015;33:56-62.
19. Ricardo GD, Gabriel CG, Corso AC. Anthropometric profile and abdominal adiposity of school children aged between 6 and 10 years in southern Brazil. *Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum.* 2012;14:636-46.
20. Faria ER, Gontijo CA, Franceschini SCC, Peluzio MCG, Priore SE. Composição corporal e risco de alterações metabólicas em adolescentes do sexo feminino. *Rev Paul Pediatr* 2014;32:207-15.
21. Ribeiro-Silva RC, Florence TCM, Conceição-Machado MEP, Fernandes GB, Couto RD. Indicadores antropométricos na predição de síndrome metabólica em crianças e adolescentes: um estudo de base populacional. *Rev Bras Saúde Matern Infant.* 2014;14:173-81.
22. Taylor RW, Jones IE, Williams SM, Goulding A. Evaluation of waist circumference, waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy X-ray absorptiometry, in children aged 3-19 y. *Am J Clin Nutr.* 2000;72:490-5.

23. International Diabetes Federation [homepage on the Internet]. The IDF consensus definition of the Metabolic Syndrome in children and adolescents 2007 [cited 2017 Jun 12]. Available from: <http://www.idf.org/home>.
24. Zimmet P, Alberti KG, Kaufman F, Tajima N, Silink M, Arslanian S, et al. The metabolic syndrome in children and adolescents - an IDF consensus report. *Pediatr Diabetes*. 2007;8:299–306.
25. Spolidoro JV, Pitrez Filho ML, Vargas LT, Santana JC, Pitrez E, Hauschild JA, et al. Waist circumference in children and adolescents correlate with metabolic syndrome and fat deposits in young adults. *Clin Nutr*. 2013;32:93–97.
26. Ashwell M, Gunn P, Gibson S. Waist-to-height ratio is a better screening tool than waist circumference and BMI for adult cardiometabolic risk factors: systematic review and meta-analysis. *Obes Rev*. 2012;13:275–86.
27. Kromeyer-Hauschild K, Neuhauser H, Schaffrath Rosario A, Schienkiewitz A. Abdominal obesity in German adolescents defined by waist-to-height ratio and its association to elevated blood pressure: the KiGGS study. *Obes Facts*. 2013;6:165–75.
28. Monticelli FDB, Souza JMP, Souza SB. Consumo de frutas, legumes e verduras por escolares adolescentes. *Journal of Human Growth and Development*. 2013;23:331-37.
29. LIMA MBMP. Percepção sobre alimentação e obesidade em adolescentes de escolas públicas do Distrito Federal: Universidade de Brasília; 2014 [cited 2017 Jun 12]. Available from: <http://bdm.unb.br/handle/10483/8915>.
30. Silva FMA, Smith-Menezes A, Duarte MFS. Consumo de frutas e vegetais associado a outros comportamentos de risco em adolescentes no Nordeste do Brasil. *Rev Paul Pediatr*. 2016;34:309-315