



CURSO DE NUTRIÇÃO

Amanda Luisa Kessler

**RELAÇÃO ENTRE IMAGEM CORPORAL, ATITUDES PARA
TRANSTORNOS ALIMENTARES E ESTADO NUTRICIONAL EM
UNIVERSITÁRIAS DA ÁREA DA SAÚDE**

Santa Cruz do Sul

2017

RELAÇÃO ENTRE IMAGEM CORPORAL, ATITUDES PARA TRANSTORNOS ALIMENTARES E ESTADO NUTRICIONAL EM UNIVERSITÁRIAS DA ÁREA DA SAÚDE

Autores:

Amanda Luisa Kessler - Graduanda do Curso de Nutrição. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll - Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO

Objetivo: Avaliar a relação entre a insatisfação da imagem corporal, atitudes para transtornos alimentares e o estado nutricional em universitárias da área da saúde. **Métodos:** Estudo descritivo, transversal e quantitativo com 225 universitárias matriculadas em oito cursos da área da saúde. Para obtenção dos dados utilizou-se três instrumentos autoaplicáveis: o *Body Shape Questionnaire* (BSQ), o *Eating Attitudes Test* (EAT -26), e um questionário construído pelas pesquisadoras, contendo os dados autorreferidos de altura, peso atual e peso desejado, curso e idade. O estado nutricional foi estabelecido segundo o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Para análise dos dados aplicou-se o teste qui-quadrado, adotando-se o nível de significância de 5%. **Resultados:** A média de idade foi de 22,65 anos e de IMC de 23,05 kg/m², estando a maioria das universitárias em eutrofia (69,8%). Quanto ao peso desejado, 74,7% gostariam de pesar menos, sendo que dessas, 64,9% eram eutróficas. Conforme o BSQ, 51,1% das universitárias tiveram algum grau de insatisfação corporal e a prevalência de atitudes indicativas de transtornos alimentares, de acordo com o EAT-26, foi de 21,8%. Houve associação estatisticamente significativa entre: IMC e BSQ ($p < 0,001$); IMC e EAT-26 ($p < 0,005$); BSQ e EAT-26 ($p < 0,001$). Ao relacionar a insatisfação da imagem corporal e atitudes de risco para transtornos alimentares, percebe-se que 87,75% das universitárias com EAT positivo, também apresentaram algum grau de insatisfação corporal. **Conclusão:** Evidenciou-se a existência de relação entre a insatisfação da imagem corporal, atitudes de risco para transtornos alimentares e estado nutricional de universitárias da área da saúde.

Palavras-chave: Imagem Corporal; Transtornos da Alimentação e da Ingestão de Alimentos; Estado Nutricional; Estudantes

REFERÊNCIAS

1. Vaz DSS, Bennemann RM. Comportamento alimentar e hábito alimentar: uma revisão. *Revista Uningá Review*. 2014;20(1):108-12.
2. Alvarenga M, Philippi ST. Estrutura, padrão, consumo e atitude alimentar: conceitos e aplicações nos transtornos alimentares. Em: Alvarenga M, Scagliusi FB, Philippi ST (Org.). *Nutrição e transtornos alimentares: avaliação e tratamento*. São Paulo: Manole, 2011.
3. Kotait, MS, Barillari ML, Conti MA. Escalas de avaliação de comportamento alimentar. Em: Cordás TA, Kachani A. T. *Nutrição em psiquiatria*. Porto Alegre: Artmed, 2010.
4. Bosi MLM, Nogueira, JAD, Uchimura KY, Luiz RR, Godoy MGC. Comportamento alimentar e imagem corporal entre estudantes de medicina. *Rev bras educ med*. 2014;38(2):243-52.
5. Silva JD, Silva ABJ, Oliveira AVK, Nemer ASA. Influência do estado nutricional no risco para transtornos alimentares em estudantes de nutrição. *Ciênc saúde coletiva*. 2012;17(12):3399-06.
6. Garcia CA, Castro TG, Soares RM. Comportamento alimentar e imagem corporal entre estudantes de nutrição de uma universidade pública de Porto Alegre – RS. *Rev HCPA*. 2010;30(3):219-24.
7. Duarte FM, Almeida SDS, Martins KA. Alimentação fora do domicílio de universitários de alguns cursos da área da saúde de uma instituição privada. *O mundo da saúde*. 2013;37(3):288-98.
8. Moreira NWR, Castro LCV, Conceição LL, Duarte MS. Consumo alimentar, estado nutricional e risco de doença cardiovascular em universitários iniciantes e formandos de um curso de nutrição, viçosa-mg. *Rev. APS*. 2013;6(3):242-9.
9. Conselho Nacional de Saúde (Brasil). Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012. Diretrizes e Normas Regulamentadoras de Pesquisas Envolvendo Seres Humanos. *Diário Oficial da União* 12 dez 2012;Seção 1.
10. Bosi MLM, Luiz RR, Morgado CMC, Costa MLS, Carvalho RJ. Autopercepção da imagem corporal entre estudantes de nutrição: um estudo no município do Rio de Janeiro. *J Bras Psiquiatr*. 2006;55(2):108-13.
11. Reis JA, Silva Júnior CRR, Pinho L. Fatores associados ao risco de transtornos alimentares entre acadêmicos da área de saúde. *Rev Gaúcha Enferm*. 2014;35(2):73-8.
12. WHO. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Geneva: World Health Organization: WHO; Technical Report Series; 2000.

13. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairburn CG. The development and validation of the body shape questionnaire. *Int J Eat Disord.* 1987;6(4):485-94.
14. Cordás TA, Neves JEP. Escalas de avaliação de transtornos alimentares. *Revista de Psiquiatria Clínica.* 1999;26(1):41-7.
15. Di Pietro M, Silveira DX. Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria.* 2009;31(1):21-4.
16. Amaral ACS. Adaptação transcultural do sociocultural attitudes towards appearance questionnaire – 3 (SATAQ – 3) para a população brasileira. Juiz de Fora. Dissertação [Programa de Pós-Graduação em Educação Física] - Universidade Federal de Juiz de Fora; 2011.
17. Fortes LS, Filgueiras JF, Ferreira MEC. Comportamentos de risco para transtornos alimentares e sintomas depressivos: um estudo com jovens do sexo feminino de Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil. *Cad. Saúde Pública.* 2014;30(11):2443-50.
18. Garner DM, Olmsted MP, Bohr Y, Garfinkel PE. The eating attitudes test: psychometric features and clinical correlates. *Psychol Med.* 1982;12(4):871-8.
19. Bighetti F, Santos CB, Santos JE, Ribeiro RPP. Tradução e validação do Eating Attitudes Test em adolescentes do sexo feminino de Ribeirão Preto-SP. *J Bras Psiquiatr.* 2004;53(6):339-46.
20. Nunes MA, Camey S, Olinto MTA, Mari JJ. The validity and 4-year test-retest reliability of the Brazilian version of the Eating Attitudes Test-26. *Braz J Med Biol Res.* 2005;38(11):1655-62.
21. Magalhães VC, Mendonça GAS. Transtornos alimentares em universitárias: estudo de confiabilidade da versão brasileira de questionários autopercebíveis. *Rev. bras. epidemiol.* 2005;8(3):236-45.
22. Kirsten VR, Fratton F, Porta NBD. Transtornos alimentares em alunas de nutrição do Rio Grande do Sul. *Rev. Nutr.* 2009;22(2):219-27.
23. Fortes LS, Amaral ACS, Almeida SS, Ferreira MEC. Efeitos de variáveis psicológicas, morfológicas e sociodemográficas sobre o comportamento alimentar de adolescentes. *Rev paul pediatr.* 2013;31(2):182-8.
24. Bighetti, F. Tradução e validação do Eating Attitudes Test (EAT-26) em adolescentes do sexo feminino na cidade de Ribeirão Preto-SP. Ribeirão Preto. Dissertação [Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto] – Universidade de São Paulo; 2003.
25. Drescher, D. Identificação de sinais e sintomas característicos de anorexia e bulimia nervosas em acadêmicas no ensino superior comunitário. Santa Cruz do Sul. Monografia [Curso de Graduação em Nutrição] - Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, 2005.

26. Uzunian LG, Vitalle MSS. Habilidades sociais: fator de proteção contra transtornos alimentares em adolescentes. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2015;20(11):3495-3508.
27. Schomer EZ, Kachani AT. Imagem corporal. Em: Cordás TA, Kachani AT. *Nutrição em psiquiatria*. Porto Alegre: Artmed, 2010.
28. Kretschmer AC, Rodrigues GO, Ristow AS, Peixoto NC. Estado nutricional e hábitos alimentares de acadêmicos de uma universidade do norte do Rio Grande do Sul. *Saúde (Santa Maria)*. 2015;41(2):121-8.
29. Feitosa EPS, Dantas CAO, Andrade-Wartha ERS, Marcellini OS, Mendes-Netto RS. Hábitos alimentares de estudantes de uma universidade pública no nordeste, Brasil *Alim Nutr*. 2010;21(2):225-30.
30. Bandeira YER, Mendes ALRF, Cavalcante ACM, Arruda SPM. Avaliação da imagem corporal de estudantes do curso de Nutrição de um centro universitário particular de Fortaleza. *J Bras Psiquiatr*. 2016;65(2):168-73.
31. Alvarenga MS, Philippi ST, Lourenço BH, Sato PM, Scagliusi FB. Insatisfação com a imagem corporal em universitárias brasileira. *J Bras Psiquiatr*. 2010;59(1):44-51.
32. Kravchychyn ACP, Silva DF, Machado FA. Relação entre estado nutricional, adiposidade corporal, percepção de autoimagem corporal e risco para transtornos alimentares em atletas de modalidades coletivas do gênero feminino. *Rev. bras. educ. fís. esporte*. 2013;27(3):459-66.
33. Bittencourt LJ, Almeida RA. Transtornos alimentares: patologia ou estilo de vida? *Psicol. Soc*. 2013;25(1):220-9.
34. Miranda VPN, Filgueiras JF, Neves CM, Teixeira PC, Ferreira MEC. Insatisfação corporal em universitários de diferentes áreas de conhecimento. *J Bras Psiquiatr*. 2012;61(1):25-32.
35. Quadros TMB, Gordia AP, Martins CR, Silva DAS, Ferrari EP, Petroski EL. Imagem corporal em universitários: associação com estado nutricional e sexo. *Motriz*. 2010;16(1):78- 85.
36. Bosi MLM, Luiz RR, Uchimura KY, Oliveira FP. Comportamento alimentar e imagem corporal entre estudantes de educação física. *J Bras Psiquiatr*. 2008;57(1):28-33.
37. Carvalho PHB, Filgueiras JF, Nevez CM, Coelho FD, Ferreira MEC. Checagem corporal, atitude alimentar inadequada e insatisfação com a imagem corporal de jovens universitários. *J Bras Psiquiatr*. 2013;62(2):108-14.
38. Pereira LNG, Trevisol FS, Quevedo J, Jornada LK. Eating disorders among health science students at a university in southern Brazil. *Rev Psiquiatr Rio Gd Sul*.

2011;33(1):14-9.

39. Souza AA, Souza JC, Hirai ES, Luciano HA, Souza N. Estudo sobre a anorexia e bulimia nervosa em universitários. *Psic.: Teor. e Pesq.* 2011;27(2):195-8.

40. Laus MF, Moreira, RCM, Costa TMB. Diferenças na percepção da imagem corporal, no comportamento alimentar e no estado nutricional de universitárias das áreas de saúde e humanas. *Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul.* 2009;31(3):192-96.

41. Marconato MSF, Silva GMM, Frasson TZ. Hábito alimentar de universitários iniciantes e concluintes do curso de nutrição de uma universidade do interior paulista. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento.* 2016;10(58):180-8.

42. Legnani RFS, Legnani E, Pereira EF, Gasparotto GS, Vieira LF, Campos W. Transtornos alimentares e imagem corporal em acadêmicos de Educação Física. *Motriz.* 2012;18(1):84-1.

43. Vitolo MR, Bortolini GA, Horta RS. Prevalência de compulsão alimentar entre universitárias de diferentes áreas de estudo. *Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul.* 2006;28(1):20-6.

44. Martins CR, Petroski EL. Insatisfação com a imagem corporal em adolescentes do sexo feminino de uma cidade de pequeno porte: prevalência e correlações. *Motri.* 2015;11(2):94- 106.