



CURSO DE NUTRIÇÃO

Ana Carolina Lenz

PREVALÊNCIA DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Santa Cruz do Sul

2017

PREVALÊNCIA DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Ana Carolina Lenz - Acadêmica do Curso de Nutrição pela Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, RS.

Camila Schreiner Pereira - Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO: O estudo teve como objetivo, avaliar a prevalência da deficiência de vitamina B12 em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica (CB), já que as alterações realizadas no intestino e estômago por ela, podem ocasionar problemas na absorção de nutrientes. Para quantificação dos resultados foram avaliados os níveis séricos, consumo dietético e suplementação de B12, tempo de cirurgia, além de realizada avaliação do estado nutricional dos indivíduos através do peso e altura referidos. O estudo teve 21 participantes com idade média de $41,4 \pm 13,5$ anos, sendo 71,4% (15) do sexo feminino. O tempo de cirurgia dos indivíduos variou de 1 a 10 anos e 57,1% (12) deles, consumiam fontes da vitamina em quantidade adequadas ($\geq 2,4 \mu\text{g}/\text{dia}$). A vitamina B12 sérica adequada foi observada em 85,7% (18) da amostra, sendo que 42,9% (9) fizeram o uso de suplemento de vitamina B12 (intramuscular) no último ano. Conclui-se que a prevalência da deficiência de vitamina B12 em pacientes submetidos a CB a mais de um ano não foi observada neste estudo, assim como as correlações entre a B12 sérica com o consumo dietético e o tempo de cirurgia.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica. Vitamina B 12. Deficiências Nutricionais.

REFERÊNCIAS

AILLS L.; et al. ASMBS Allies health nutritional guidelines for the surgical weight loss patient. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 4, s. 5, p. S73-S108, 2008.

AGHA-MOHAMMADI, S.; and HURWITZ, D. J. Nutritional deficiency of post-bariatric body contouring patients: What every plastic surgeon should know. **Plast. Reconstr. Surg.** v. 2, n. 122, p. 604-613, ago. 2008.

BOVEN L. A., van WIJNEN M. False normal vitamin B (12) levels caused by assayerror. **Blood.** v. 118, n. 3, p. 492, Julho 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 196, de 29 de fevereiro de 2000. **Diário Oficial da União**, 2000.

BROLIN, R. E.; et al. Are vitamin B12 ad folate deficiency clinically important after roux-en-Y gastric bypass? **Journal of Gastrointestinal Surgery**, v. 2, n. 5, p. 436- 442, 1998.

CARMEL, R. Current concepts in cobalamin deficiency. **Annual Review of Medicine**, v. 51, n. 1, p. 357-375, 2000.

CARMEL, R. et al. Update on cobalamin, folate, and homocysteine. **Hematology ASH Education Program**, v. 2003, n. 1, p. 62-81, 2003.

CARVALHO I. R. et al. Incidência da deficiência de vitamina b12 em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica pela técnica Fobi-capella (Y-de-Roux). **ABCD Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**, v. 25, n. 1, p. 36-40, 2012.

DA SILVA, L. A.; DA SILVA, M. C.; SENGER, M.H. Avaliação de parâmetros metabólicos associados ao ganho e manutenção de peso após dois ou mais anos de realização de cirurgia bariátrica no ambulatório de obesidade do Conjunto Hospitalar de Sorocaba. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba. ISSN eletrônico 1984-4840**, v. 17, n. Supl., 2015.

DE OLIVEIRA, C. C. A.; PINTO, S. L. Perfil nutricional e perda de peso de pacientes submetidos à cirurgia de bypass gástrico em Y de Roux. **Rev Bras Nutr Clin**, v. 31, n. 1, p. 18-22, 2016.

ELLIOT K. Nutritional considerations after bariatric surgery. **Critical Care Nursing Quarterly**, v. 26, n. 2, p. 133-138, 2003.

GARRIDO, Jr. A. B. et al. **Derivações gastrojejunais**. In: Garrido Jr AB, ed. Cirurgia da obesidade. São Paulo, Atheneu; 2002. p.166-61

GIACOMINI, A. et al. Perfil hematológico e níveis de vitamina B12, ferro e ácido fólico de pacientes com ulceração aftosa recorrente. **Revista da Faculdade de Odontologia-UPF**, v. 15, n. 1, p. 7-10, 2010.

HERRMANN, W. et al. Functional vitamin B12 deficiency and determination of holotranscobalamin in populations at risk. **Clinical Chemistry Laboratory Medicine**, v. 41, n. 11, p. 1478-1488, 2003.

HIGA K. M. D. et al. Laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass: 10-year follow-up. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 7, n. 4, p. 516-525, 2011.

INSTITUTE OF MEDICINE (US) STANDING COMMITTEE ON THE SCIENTIFIC EVALUATION OF DIETARY REFERENCE INTAKES et al. **Dietary reference intakes for thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folate, vitamin B12, pantothenic acid, biotin, and choline**. National Academies Press (US), 1998.

KELLES, S. M. B. et al. Perfil de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, assistidos pelo Sistema Único de Saúde do Brasil: revisão sistemática. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 8, n. 31, p. 1587-1601, ago, 2015.

KOFFMAN B. M. et al. Neurologic complications after surgery for obesity. **Muscle & Nerve**, v. 33, n. 2, p. 166-176, 2006.

KWOK, T. et al. Use of fasting urinary methylmalonic acid to screen for metabolic vitamin B12 deficiency in older persons. **Nutrition**, v. 20, n. 9, p. 764-768, 2004.

LANGAN, R. C.; ZAWISTOSKI, K. J. Update on Vitamin B 12 Deficiency. **American family physician**, v. 83, n. 12, p. 1425-1430, 2011.

LEHMANN, A. L. F.; et al. Correlação entre hipomotilidade da vesícula biliar e desenvolvimento de colecistolitíase após operação bariátrica. **Rev. Col. Bras. Cir**, v. 33, n. 5, p. 285-288, 2006.

LIMA K. V. G. et al. Deficiências de micronutrientes no pré-operatório de cirurgia bariátrica. **ABCD Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**, v. 26, s. 1, p. 63-66, 2013.

MACHADO C. E. et al. Compulsão alimentar antes e após a cirurgia bariátrica. **ABCD Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**, v. 21, n. 4, p. 185-191, 2008.

MAHAN L.; ESCOTT-STUMP S. **Medical nutrition therapy for anemia: Krause's food, nutrition, and diet therapy**. 10 ed. Saunders W. editor. Philadelphia 2000.

MANCINI, M. C. et al. Obesidade e doenças associadas. **Mancini MC, Geloneze B, Salles JEN, Lima JG, Carra. MK. Tratado de Obesidade. Itapevi: AC Farmacêutica**, 2010.

Organização Mundial de Saúde - OMS. **Obesity: preventing and managing the global epidemic**. Report of a WHO consultation, Geneva, 3-5 Jun 1997. Geneva: World Health Organization, 1998.

PANIZ, et al. Fisiopatologia da deficiência de vitamina B12 e seu diagnóstico

laboratorial. **Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial**, v. 41, n. 5, p. 323-334, out. 2005.

PROVENZALE D. et al. Evidence for diminished B12 absorption after gastric bypass: oral supplementation does not prevent low plasma B12 levels in bypass patients.

Journal of the American College of Nutrition, v. 11, n. 1, p. 29-35, 1992.

RANGEL, L. O. B. et al. Perfil de saúde e nutricional de pacientes portadores de obesidade mórbida candidatos à cirurgia bariátrica. **Rev Bras Nutr Clin**. v. 22, n. 3, p. 214-219, 2007.

REGINALDO G. J.; SILVA A. F. Carência de vitamina b12 após cirurgia bariátrica no método BGYR. **Revista Saúde e Pesquisa**, v. 7, n. 3, p. 487-494, set./dez. 2014.

ROCHA, J. C. G. Deficiência de vitamina B12 no pós-operatório de cirurgia bariátrica. **International Journal of Nutrology**, v. 5, n. 2, p. 82-89, 2012.

SILVA, C. F. et al. Efeitos no longo prazo da gastroplastia redutora em y-de-roux sobre o peso corporal e comorbidades clínico metabólicas em serviço de cirurgia bariátrica de um hospital universitário. **ABCD, arq. bras. cir. dig.** São Paulo, v. 29, supl. 1, 2016.

SOARES C. C.; FALCÃO M. C. Abordagem nutricional nos diferentes tipos de cirurgia bariátrica. **Revista Brasileira de Nutrição Clínica**, v. 22, n. 1, p. 59-64, 2007.

ZAGO, M. A.; MALVEZZI, M. Deficiência de vitamina B12 e de folatos: anemias megaloblásticas. In: FALCÃO, R. P.; PASQUINI, R. **Hematologia: fundamentos e prática**. São Paulo: Atheneu, 2001. Cap. 21, p. 195-210.

ZEVE, J. L. M.; NOVAIS, P. O.; OLIVEIRA Jr., N. Técnicas em cirurgia bariátrica: uma revisão da literatura. **Revista Ciência & Saúde**, v. 5, n. 2, p. 132-140, 2012.

ZWANN, M. et al. Characteristics of morbidly obese patients before gastric bypass surgery. **Comprehensive Psychiatry**, v. 44, n. 5 p. 428-134, set./out. 2003.

ZYGER, L. T.; ZANARDO, V. P. S.; TOMICKI, C. Perfil nutricional e estilo de vida de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica. **Scientia Medica**, v.26, n. 3, p. 12, 2016.

