



CURSO DE NUTRIÇÃO

Ana Paula de Moraes

**RELAÇÃO DA PERCEPÇÃO E INSATISFAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL
COM O PERFIL NUTRICIONAL DE MULHERES QUE FREQUENTAM
UMA ACADEMIA EM SANTA CRUZ DO SUL, RS**

Santa Cruz do Sul

2017

RELAÇÃO DA PERCEPÇÃO E INSATISFAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL COM O PERFIL NUTRICIONAL DE MULHERES QUE FREQUENTAM UMA ACADEMIA EM SANTA CRUZ DO SUL, RS

Ana Paula de Moraes - Graduanda do Curso de Nutrição. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Camila Schreiner Pereira - Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO

Objetivo: analisar a percepção e a insatisfação da imagem corporal e sua relação com o perfil nutricional de mulheres que frequentam uma academia no município de Santa Cruz do Sul. **Método:** realizou-se um estudo transversal, com mulheres com idades entre 18 e 60 anos. Foram coletados dados para avaliação do estado nutricional, segundo o índice de massa corporal. A percepção da imagem corporal foi obtida através do uso de uma escala de silhuetas corporais. Para avaliar a insatisfação corporal foi utilizado o *Body Shape Questionnaire*. Foi realizada análise descritiva para caracterização da amostra e empregou-se o teste de Qui-quadrado (χ^2) para associar a autoimagem, o estado nutricional atual e o desejado, com a insatisfação corporal. Considerou-se nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** participaram do estudo 45 mulheres, com idade média de $33,71 \pm 10,81$ anos, sendo 80,0% classificadas como eutróficas. Em relação à autoimagem, 66,7% referiram estar em eutrofia e 91,1% gostariam de estar eutróficas. Do total da amostra, 44,4% das mulheres estavam insatisfeitas com seu corpo, sendo que 68,9% conheciam a sua dimensão corporal, 13,3% a superestimaram e 17,8% a subestimaram. O nível de insatisfação corporal foi mais expressivo nas mulheres eutróficas (28,9%), seguido das com excesso de peso (15,5%). Das mulheres insatisfeitas, 26,7% se percebem eutróficas e 42,2% desejam estar em eutrofia. Entretanto, não houve diferença significativa entre o nível de satisfação corporal com o estado nutricional ($p = 0,071$), a autoimagem ($p = 0,379$) e a imagem desejada ($p = 0,431$). **Conclusão:** houve prevalência de mulheres com estado nutricional adequado e que referiram conhecer sua dimensão corporal. Houve maior índice de satisfação com a imagem corporal, mas as mulheres eutróficas demonstraram desejo de obter silhuetas menores.

Palavras-chave: Imagem corporal; Estado nutricional; Autoimagem.

REFERÊNCIAS

1. Tessmer CS, Silva MC, Pinho MN, Gazalle FK, Fassa, AG. Insatisfação corporal em frequentadores de academia. *Rev bras ciênc mov.* 2006;14(1):7-12.
2. Thompson JK. *Body image disturbance: assessment and treatment.* New York: Pergamon, 1990.
3. Alves D, Pinto M, Alvez S, Mota A, Leirós V. Cultura e imagem corporal. *Motricidade.* 2009;5(1):1-20. doi: 10.6063/motricidade.5(1).184.
4. Petroski EL, Pelegrini A, Glaner MF. Motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. *Ciência & Saúde Coletiva.* 2012;17(4):1071-7. doi: 10.1590/S1413-81232012000400028.
5. Secchi K, Camargo BV, Bertoldo RB. Percepção da imagem corporal e representações sociais do corpo. *Psic Teor e Pesq.* 2009;25(2):229-36. doi: 10.1590/S0102-37722009000200011.
6. Bosi MLM, Luiz RR, Morgado CMC, Costa MLS, Carvalho RJ. Autopercepção da imagem corporal entre estudantes de nutrição: um estudo no município do Rio de Janeiro. *J Bras Psiquiatr.* 2006;55(2):108-13. doi: 10.1590/S0047-20852006000200003.
7. Fermino RC, Pezzini MR, Reis RS. Motivos para prática de atividade física e imagem corporal em frequentadores de academia. *Rev Bras Med Esporte.* 2010;16(1):18-23. doi: 10.1590/S1517-86922010000100003.
8. Coelho F, Carvalho PB, Amaral ACS, Ferreira MEC. Avaliação da satisfação da imagem corporal de mulheres praticantes de musculação. In: *I Simpósio Internacional de Imagem Corporal & Congresso Brasileiro de Imagem Corporal.* Campinas: Universidade Estadual de Campinas, 2010. [acesso em 2017 jun 20]. Disponível em: <<http://www.fef.unicamp.br/fef/sites/uploads/congressos/imagemcorporal2010/trabalhos/portugues/area1/IC1-28.pdf>>.
9. Araújo DSMS, Araújo CGS. Autopercepção e Insatisfação com Peso Corporal Independem da Frequência de Atividade Física. *Arq Bras Cardiol.* 2003;80 (3):235-42. doi: 10.1590/S0066-782X2003000300001
10. Silva DAS, Nahas MV, Sousa TF, Del Duca GF, Peres KG. Prevalence and associated factors with body image dissatisfaction among adults in southern Brazil: a population-based study. *Body Image.* 2011;8(4):427-31. doi: 10.1016/j.bodyim.2011.05.009.
11. Nahas, MV. *Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo.* 5. ed. Londrina: Midiograf. 2010. 318p.
12. Di Pietro M, Silveira DX. Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria.* 2009;31(1):21-4. doi: 10.1590/S1516-44462008005000017.

13. Gardner RM, Brown D. L. Body image assessment: A review of figural drawing scales. *Personality and Individual Differences*. 2010;48(2):107-11. doi: 10.1016/j.paid.2009.08.017.
14. OMS. World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation in Geneva, 3-5 Jun 1997. Geneva: World Health Organization, 1998. [acesso em 2017 jun 20]. Disponível em: < http://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894/en/>.
15. Kearney M, Kearney JM, Gibney MJ. Methods used to conduct the survey on consumer attitudes to food, nutrition and health on nationally representative samples of adults from each member state of the European Union. *Eur J Clin Nutr*. 1997;51(2):3-7.
16. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairburn CG. The development and validation of the body shape questionnaire. *Int J Eat Disord*. 1987;6(4):485-94. doi: 10.1002/1098-108X(198707).
17. Damasceno VO, Lima JRP, Vianna JM, Vianna VRA, Novaes JS. Tipo físico ideal e satisfação com a imagem corporal de praticantes de caminhada. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*. 2005;11(3):181-6. doi: 10.1590/S1517-86922005000300006.
18. Silva AJ.B, Brunetto BC, Reichert FF. Imagem Corporal de praticantes de treinamento com pesos em academias de Londrina, PR. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*. 2010;15(3):170-5. doi: 10.12820/RBAFS.V.15N3P170-175.
19. Pereira RF, Lajolo FM, Hirschbruch MD. Consumo de suplementos por alunos de academias de ginástica em São Paulo. *Rev Nutr*. 2003;16(3):265-72. doi: 10.1590/S1415-52732003000300004.
20. Hulsmeyer AR, Marcon SS, Santana RG, Kállas D. A anorexia nervosa e fatores associados em adolescentes do sexo feminino, em município do sul do Brasil. *ALAN*. 2011;61(3):262-9.
21. Gomes CJ, Cuenca RN, Baia FC, Romanholo RA, Lucena ARN. Relação da imagem corporal e idade com variáveis antropométricas em mulheres praticantes de musculação em uma academia de ginástica do município de Cacoal/RO. *Coleção Pesquisa em Educação Física*. 2014;13(3):107-14.
22. Cachelin FM, Rebeck RM, Chung GH, Pelayo E. Does ethnicity influence body size preference? A comparison of body image and body size. *Obes Res*. 2002;10(3):158-66. doi: 10.1038/oby.2002.25.
23. Jaeger MB, Câmara SG. Media And Life Dissatisfaction As Predictors Of Body Dissatisfaction. *Paidéia*. 2015;25(61):183-90. doi: 10.1590/1982-43272561201506.
24. Cattarin J, Williams R, Thomas CM, Thompson KJ. Body image, mood, and televised images of attractiveness: The role of social comparison. *Br J Clin Psychol*. 2000;19:220-39. doi:
25. Cattarin J, Thompson KJ, Thomas C, Williams R. Body image, mood, and televised

images of attractiveness: The role of social comparison. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 2000;19(2):220-39. doi: 10.1521/jscp.2000.19.2.220.

26. Parham ES. Promoting body size acceptance in weight management counseling. *J Am Diet Assoc*. 1999;99(8):920-25. doi: 10.1016/S0002-8223(99)00219-9.

27. Smolak L, Levine MP, Schermer F. Parental input and weight concerns among elementary school children. *Int J Eat Disord*. 1999;25(3):263-71. doi: 10.1002/(SICI)1098-108X(199904).

28. Voracek M, Fisher ML. Shapely centrefolds? Temporal change in body measures: trend analysis. *BMJ*. 2002;325(7378):1447-8. doi: 10.1136/bmj.325.7378.1447.

29. Cash T, Winstead B, Janda L. Cultural expectations thinness in women. *Psychologic Today*. 1986;4:30-37. doi: 10.2466/pr0.1980.47.2.483.

30. Parnell K, Sargent R, Thompson SH, Duhe SF, Valois RF, Kemper RC. Black and white adolescent females' perceptions of ideal body size. *J Sch Health*. 1999;66:112-8.

31. Tovée MJ, Reinhardt S, Emery JL, Cornelissen PL. Optimum body-mass index and maximum sexual attractiveness. *Lancet*. 1998; 352(9127):548. doi: 10.1016/S0140-6736(05)79257-6showArticle Info.

32. Antunes AV, Pozzobon A, Pereira ALB. Avaliação antropométrica, autopercepção corporal e perfil nutricional de mulheres adultas. *Revista Destaques Acadêmicos*. 2011;3(3). doi: 10.22410/issn.2176-3070.v3i3a2011.111.

33. Bucarechi HA. Anorexia e bulimia nervosa: uma visão multidisciplinar. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2003. 19-26 p.

34. Oliveira FP, Bosi MLM, Vigário PS, Vieira RS. Comportamento alimentar e imagem corporal em atletas. *Rev Bras Med Esporte*. 2003;9(6):348-56. doi: 10.1590/S1517 86922003000600002.

35. Palma A, Esteves AA, Assis M, Mourão L, Lüdorf AS, Vilhena LM. Imagem corporal e dependência de exercícios físicos em frequentadores de uma academia de ginástica da cidade do Rio de Janeiro. *Pensar a Prática*. 2014;17(1):01-294. doi: 10.5216/rpp.v17i1.19799.

36. SOUSA MV. Imagem corporal de mulheres praticantes de musculação [monografia]. [Florianópolis]: Universidade Federal de Santa Catarina Centro de Desportos Departamento de Educação Física; 2012. 40 p.

37. Kakeshita IS, Almeida SS. Relação entre índice de massa corporal e a percepção da auto-imagem em universitários. *Revista de Saúde Pública*. 2006;40(3):497-504. doi: 10.1590/S0034-89102006000300019.

