



CURSO DE NUTRIÇÃO

Denise Wojahn de Lima

ALEITAMENTO MATERNO: DURAÇÃO E MOTIVOS PARA O DESMAME

BREASTFEEDING: DURATION AND REASONS FOR WEANING

Santa Cruz do Sul

2017

ALEITAMENTO MATERNO: DURAÇÃO E MOTIVOS PARA O DESMAME

BREASTFEEDING: DURATION AND REASONS FOR WEANING

Denise Wojahn de Lima - Graduanda do Curso de Nutrição. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll - Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde. Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO

Objetivo: Identificar a duração do aleitamento materno, os problemas encontrados durante a amamentação e os motivos que levaram ao desmame por mulheres atendidas em um Centro Materno Infantil. **Método:** Estudo com delineamento transversal, quantitativo e descritivo. A amostra foi composta por mulheres que já haviam amamentado ou estavam amamentando, que tivessem seu último (ou único filho) na faixa etária de 12 meses a três anos de idade, que frequentaram o Centro Materno Infantil de Santa Cruz do Sul durante março de 2017. Aplicou-se um questionário contendo 15 questões referentes às informações sociodemográficas e relacionadas ao aleitamento materno. Os resultados foram analisados descritivamente no programa SPSS 20.0. **Resultados:** Participaram 30 mulheres, a idade média foi $26,20 \pm 6,41$ anos, a maioria das mães possuía o nível médio de escolaridade (66,7%), recebiam de um a três salários mínimos (86,7%) e o número médio de filhos foi de 1,77. Das mães entrevistadas, 13 já haviam amamentado anteriormente e 12 mulheres participantes da pesquisa ainda estavam amamentando. A duração média de aleitamento materno foi de 9,28 meses, sendo o problema mais citado as fissuras nos mamilos (60,0%). Quanto aos motivos que levaram ao desmame, os de maior relevância foram relacionados à rotina de trabalho (20,0%), desinteresse do bebê (16,7%) e à concepção de “leite fraco” (10,0%). **Considerações finais:** Percebe-se que a duração do aleitamento materno está abaixo do preconizado pela Organização Mundial da Saúde. Entre os motivos para o desmame e as dificuldades encontradas pelas mães destacaram-se o retorno ao trabalho e fissuras nos mamilos, respectivamente, que se tratam de situações que podem ser previstas durante o pré-natal e no curso da amamentação, e possíveis de serem orientadas, sem ocorrer à interrupção do aleitamento materno. Fatos esses que merecem atenção dos profissionais da saúde que prestam atendimento a esse público.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Desmame; Leite Materno; Saúde Infantil.

REFERÊNCIAS

- 1- OMS/UNICEF. Organização Mundial da Saúde e Fundo das Nações Unidas para a Infância. Proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno: o papel especial dos serviços materno-infantis. Genebra. 1989. [acesso em 2017 jun 10]. Disponível em: <<http://www.ibfan.org.br/documentos/outras/doc-715.pdf>>.
- 2- Almeida EA, Filho JM. O contato precoce mãe e filho e sua contribuição para o sucesso do aleitamento materno. *Rev Ciênc Méd.* 2004;13, n(4):381-8.
- 3- Giugliani ERJ. Problemas comuns na lactação e seu manejo. *J Pediatr.* 2004;80(5):147-54.
- 4- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde. 2015. [acesso em 2017 jun 14]. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf>.
- 5- Spyrides MHC, Struchiner CJ, Barbosa MTS, Kac G. Efeito das práticas alimentares sobre o crescimento infantil. *Rev Bras Saúde Mater Infant.* 2005;5(2):145-53. doi: 10.1590/S1519-38292005000200002.
- 6- Kennedy GE. From the ape's dilemma to the weaning's dilemma: early weaning and its evolutionary context. *J Hum Evol.* 2005;48(2):123-45. doi: 10.1016/j.jhevol.2004.09.005.
- 7- Vitolo MR. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio. 2008.
- 8- Parizzoto J, Zorzi NT. Aleitamento Materno: fatores que levam ao desmame precoce no município de Passo Fundo, RS. *O Mundo da Saúde.* 2008; 32(4): 466-74.
- 9- Freitas TCSB, Silva SC, Chaves RG, Lamounier JA. Prevalência do aleitamento materno e fatores associados à interrupção da amamentação em mulheres militares. *Rev Paul Pediatr.* 2012;30(4):493-8. doi: 10.1590/S0103-05822012000400006.
- 10- Chaves RG, Lamounier JA, César CC. Factors associated with duration of breastfeeding. *J Pediatr.* 2007;83(3):241-46. doi: 10.1590/S0021-75572007000400009
- 11- Venancio SI, Escuder MM, Saldiva SR, Giugliani ER. Breastfeeding practice in the Brazilian capital cities and the Federal District: current status and advances. *J Pediatr.* 2010;86(4):317-24. doi: 10.1590/S0021-75572010000400012.
- 12- Takushi SAM, Tanaka ACA, Gallo PR, Machado MAMP. Motivação de gestantes para o aleitamento materno. *Revista de Nutrição.* 2008;21(5):491-502. doi: 10.1590/S1415 52732008000500002.
- 13- Ramos CV, Almeida JAG. Alegações maternas para o desmame: estudo qualitativo. *J Pediatr.* 2003;79(5):385-90. doi: 10.1590/S0021-75572003000500004.

- 14- Souza MHN, Sodré VRD, Silva FNF. Prevalência e fatores associados   prática da amamenta o de crianças que frequentam uma creche comunitária. *Cienc. enferm.* 2015;21(1):55-67. doi: 10.4067/S0717-95532015000100006.
- 15- Escobar AMU, Ogawa AR, Hiratsoka M, Kawashita MY, Teruya PY, Grisi S, Tomikawa SO. Aleitamento materno e condi es sócio-econ mico-culturais: fatores que levam ao desmame precoce. *Rev Bras Saúde Mater Infant.* 2002; 2(3):253-61. doi: 10.1590/S1519-38292002000300006.
- 16- Venâncio SI, Escuder MM, Kitoko P, R a MF, Monteiro CA. Frequência e determinantes do aleitamento materno em municípios do Estado de São Paulo. *Rev Saúde Pública.* 2002;36(3):313-8. doi: 10.1590/S0034-89102002000300009.
- 17- Carrascoza KC, Costa Junior AL, Moraes ABA. Fatores que influenciam o desmame precoce e a extensão do aleitamento materno. *Estud Psicol.* 2005;22(4):433-40. doi: 10.1590/S0103-166X2005000400011.
- 18- Vogel AM. Intended plans for breastfeeding duration: a simple tool to predict breastfeeding outcome. *Acta Paediatr.* 2003;92(3):270-1. doi: 10.1111/j.1651-2227.2003.tb00543.
- 19- Cremonese L, Wilhelm LA, Santos CC, Alves CN, Martello NV, Silva SC, Castiglioni CM, Ressel LB. Dificuldades vividas no processo de aleitamento materno. XVI Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão: aprender e empreender na educa o e na ciência, 3. 2012. [acesso em 2017 jun 16]. Disponível em: <<http://www.unifra.br/eventos/sepe2012/Trabalhos/5753.pdf>>.
- 20- Monte CMG, Giugliani ERJ. Recomenda es para alimenta o complementar da criança em aleitamento materno. *J Pediatr.* 2004;80(5):131-4. doi: 10.1590/S0021-75572004000700004
- 21- PAHO/WHO. Food and Nutrition Program. Pan American Health Organization/World Health Organization. Guiding principles for complementary feeding of the breastfed child. Division of Health Promotion and Protection. Washington/Geneva. 2003. [acesso em 2017 jun 16]. Disponível em: <http://www.who.int/nutrition/publications/guiding_principles_compfeeding_breastfed.pdf>.
- 22- Souza NKT, Medeiros MP, Silva MA, Cavalcanti SB, Dias RS, Valente FA. Aspectos envolvidos na interrup o do aleitamento materno exclusivo. *Com. Ciências Saúde.* 2011; 22(4):231-38.