

UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

CURSO DE NUTRIÇÃO

Carine Dal Molin

**PERFIL NUTRICIONAL DE GESTANTES DE ALTO RISCO ATENDIDAS EM UM
CENTRO MATERNO INFANTIL**

Santa Cruz do Sul
2017

PERFIL NUTRICIONAL DE GESTANTES DE ALTO RISCO ATENDIDAS EM UM CENTRO MATERNO INFANTIL

Carine Dal Molin – Graduanda do Curso de Nutrição, Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll – Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO: O objetivo deste estudo foi identificar e analisar o perfil nutricional de gestantes de alto risco. O estudo possui delineamento transversal, de caráter quantitativo, foram incluídas gestantes atendidas no ambulatório de risco do município de Santa Cruz do Sul/RS, utilizou-se um questionário para detectar riscos gestacionais, aspectos nutricionais e socioeconômicos e um questionário de frequência alimentar, além dos dados antropométricos. Foram avaliadas 42 gestantes, sendo que 71% estavam em excesso de peso e 4,8% magreza. O índice de risco gestacional encontrado foi de 59,5% (n=25) com um risco gestacional, 28,6% (n=12) dois riscos e 11,9% (n=5) três riscos ou mais. Na análise de frequência alimentar o feijão, arroz, leite e carne vermelha destacaram-se, além do suco artificial, refrigerante, café, e o açúcar. A alimentação é uma ferramenta essencial na gestação à adequada nutrição é primordial, deve-se consumir alimentos em variedade, quantidade e qualidade específica, considerando as suas recomendações.

Palavras-Chave: Gestante de risco, alimentação, consumo alimentar.

Abstract: The objective of this study was to identify and analyze the nutritional profile of pregnant women at high risk. The study has sectional quantitative character, were included pregnant women treated at the outpatient clinic of risk in the municipality of Santa Cruz do Sul/RS, we used a questionnaire to detect risks in pregnancy, nutritional aspects and socioeconomic and a food frequency questionnaire, in addition to the anthropometric data. Were evaluated 42 pregnant women, of which 71% were in excess weight and 4.8% thinness. The gestational risk index found was 59.5% (n=25) with a gestational risk, 28.6% (n=12) two risks and 11.9% (n=5) three or more risks. In the analysis of food frequency the beans, rice, milk and red meat should be highlighted, in addition to the artificial juice, soda, coffee and sugar. The power supply is an essential tool in pregnancy to adequate nutrition is essential, you must consume food in variety, quality and quantity, considering its recommendations.

Keywords: Maternal risk, food, food consumption.

REFERÊNCIAS

- ATALAH SE, Castillo CL, Castro RS. Propuesta de um nuevo estándar de evaluación nutricional em embarazas. **Ver Med Chile**. 1997; 125:1429-36.2.
- ALVES, Kethellen de Paula Santos, OLIVEIRA, Luna Mares L. PEDERSOLI, Anaíta Gomes Andrade, LEMKE, Geysa Maria Malaquias N. Estado nutricional e condições socioeconômicas de gestantes atendidas em uma unidade de saúde da família. **Saber Científico**, Porto Velho, v. 5, n. 1, p. 61–68, 2016.
- ASSIS TR, Viana FP, Rassi S. Estudo dos principais fatores de risco maternos nas síndromes hipertensivas da gestação. **Arq Bras Cardiol**. 2008;91(1):11-7.
- ARAÚJO, Elinalva dos Santos, SANTANA, Jerusa da Mot a, BRITO, Sheila Monteiro, SANTOS, Djanilson Barbosa. Consumo alimentar de gestantes atendidas em unidades de saúde. **O mundo da saúde**, São Paulo – 2016; 40(1): 28-37.
- ARBOIT, Ana Rita Cardoso Siqueira, ARAUJO, Janniny Divina Nunes, BRITO, Maryanna Mayara Vieira, PEREIRA, Rayana Feitosa, TAKI, Marina Satie. Perfil Nutricional e hábitos alimentres de gestantes atendidas no centro integrado de saúde da mulher do município da várzea grande. **Amostra de trabalhos Univag**. Várzea Grande- MT, 2017; 23-31.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção básica à saúde. Gestação de alto risco: **manual técnico**. 5 ed. – Brasília: DF, 2010.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Gestação de alto risco : **manual técnico**. 5. Ed. Brasília: DF, 2012.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de ações programáticas estratégicas. Área técnica de saúde da mulher pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada. Série A. **Normas e Manuais Técnicos**, 2006. P. 63-76.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. Pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada: **manual técnico**. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2005.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção Básica à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. Brasília: DF, 2.ed; 2014.
- BROGNOLLI AF, Neme LCH, Passoni CMS. Relação da dieta de gestantes com o estado nutricional. **Cadernos da Escola de Saúde**2010;3(1):1-14.
- BARBIERI, Patricia. Validação relativa de um questionário quantitativo de frequência alimentar para gestantes. **Dissertação de mestrado** . USP. 2011.

CAMARGO RMS, Pereira RA, Yokoo EM, Sachs A, Schirmer J. Consumo Alimentar de gestantes atendidas em Ambulatório de Pré-natal da Rede Pública. **Cienc Cuid Saúde**. 2012; 11(3): 489-496.

CRUZ, F.T.O. A Dieta e os Hábitos da Grávida e as suas Consequências na Saúde MaternoInfantil. 2014, 95f. Tese (Mestrado). **Universidade Fernando Pessoa**, Portugal, 2014.

DAVIES GA, Maxwell C, McLeod L, Gagnon R, Basso M, Bos H, et al. Obesity in pregnancy. **J Obstet Gynaecol Can**. 2010;32(2):165-73.

DEMÉTRIO F. Pirâmide alimentar para gestantes eutróficas de 19 a 30 anos. **Rev. Nutr**. 23, 763-78, 2010.

FAZIO, ES, Nomura RMY, Dias MCG, Zugaib M. Consumo dietético de gestantes e ganho ponderal materno após aconselhamento nutricional. **Rev. Bras Ginecol. Obstet**. 33, 87-92, 2011.

GOMES, Késia Caroline Ferreira, FERREIRA, Vivian Rodrigues, GOMES, Daniela Lopes. Qualidade da dieta de gestantes em uma unidade básica de saúde em Belém de Pará: um estudo piloto. **Revista Ciência e Saúde**,2015; 8(2): 54-58.

HIDRICH A, Novello D, Ruviano L, Alves J, Quintiliano DA. Perfil alimentar, estado nutricional, de saúde e condições sócio-econômicas de gestantes assistidas por centros de saúde do município de Guarapuava – PR. **Revista Salus**. 1, 140-146, 2007.

JOB, H. G. C. Nutrição na gestação. **Revista Racine**, São Paulo, v. 17, n. 100, p. 88-96, 2007.

LANGARO, Fabíola, SANTOS, Andrea Hellena. Adesão ao tratamento em gestação de alto risco. **Psicologia: ciência e profissão**, 2014, 34(3). 625-642.

LUZ, Bruna Gusman, SOARES, Luiza Toledo, GRILLO, Vinicius Tadeu Ramos da Silva, VIOLA, Bárbara Magalhães, LAPORTE, Isabella Carvalho, et. al. O perfil das gestantes de alto risco acompanhadas no pré-natal da poloclínica de Divinópolis-MG, no biênio 2013/14. **J. Health Biol Sci**. 2015; 3(3): 137-143.

MELERE, Cristiane et al. Índice de alimentação saudável para gestantes: adaptação para uso em gestantes brasileiras. **Revista de saúde pública**.Journal of public health. São Paulo. Vol. 47, no. 1 (fev. 2013), p. 20-28, 2013.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE 2000a. Key Informant Survey. Disponível em: <www3.who.int/whosis/menu.cfm?path=whosis,surveys&language=english>

PACHECO AHRN, Barreiros NSR, Santos IS, Kac G. Consumo de cafeína entre gestantes e a prevalência do baixo peso ao nascer e da prematuridade: uma revisão sistemática. **Caderno Saúde Pública**.2007; 23(12): 2807-2819.

PIMENTA AM, Nazareth JV, Souza KV, Pimenta GM. Programa “casa das gestantes”: perfil das usuárias e resultados da assistência à saúde materna e perinatal. **Texto contexto Enferm.** 2012 Out-Dez; 21(4): 912-20.

SANTANA JM, Queiroz VAO, Brito SM, Santos DB, Assis AMO. Food consumption patterns during pregnancy: a longitudinal study in a region of the North East of Brazil. **Nutr Hosp.** 2015; 32(1): 130-138.

SEABRA G, Padilha PC, Queiroz JA, Saunders C. [Pregestational overweight and obesity: prevalence and outcome associated with pregnancy]. **Rev Bras Ginecol Obstet.** 2011; 33(11):348-53. Portuguese.

SILVA, Bianca Del Ponte, ANSELMI, Luciana, SCHMIDT, Vera, SANTOS, Iná S. Consumo de cafeína durante a gestação e transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH): uma revisão sistemática da literatura. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 31(4): 682-690, abr, 2015.

SOUZA RAG, Sichieri R. Caffeine intake and food sources of caffeine and prematurity: a case-control study. **Cad Saúde Pública** 2005; 21: 1919-28. 25