

**UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL**

**CURSO DE NUTRIÇÃO**

Bruna Fernanda Assmann

**EVOLUÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL E ESTILO DE VIDA DE CRIANÇAS E  
ADOLESCENTES EM EXCESSO DE PESO ATENDIDAS EM UM AMBULATÓRIO  
MULTIPROFISSIONAL**

Santa Cruz do Sul  
2018

## **Evolução do Perfil Nutricional e Estilo de Vida de Crianças e Adolescentes em Excesso de Peso Atendidas em um Ambulatório Multiprofissional**

Bruna Fernanda Assmann, Acadêmica do curso de Nutrição, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll, Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Marília Dornelles Bastos, Médica Docente do Departamento de Biologia e Farmácia, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

### **Resumo**

**Objetivo:** Verificar a evolução do consumo alimentar, estado nutricional e estilo de vida de crianças e adolescentes em excesso de peso após quatro atendimentos num ambulatório multiprofissional. **Método:** Estudo de coorte retrospectiva, com uso de dados de prontuários de crianças e adolescentes atendidas num ambulatório multiprofissional, no período 2015 a 2017. Foram coletados dados da primeira e quarta consulta referentes ao consumo alimentar, estilo de vida, antropometria (peso, altura, circunferência abdominal). Para as análises comparativas entre o primeiro e o quarto atendimento do estado nutricional e estilo de vida foi realizado o teste T Pareado. Para verificar as alterações na frequência de consumo dos alimentos questionados entre as consultas, utilizou-se o teste qui-quadrado ( $\chi^2$ ). O nível de significância utilizado foi  $p < 0,05$ . **Resultados:** Após quatro consultas, na análise dos prontuários de 30 pacientes, observou-se resultados positivos quanto ao aumento no consumo diário de vegetais ( $p=0,03$ ) e redução do consumo de doces ( $p=0,02$ ). Constatou-se também redução na frequência de repetição das principais refeições, assim como nos beliscos entre as refeições, porém sem relevância estatística. Quanto a modificações no estado nutricional, não foram obtidos resultados significativos. **Conclusões:** Conclui-se que apesar da dificuldade em se obter resultados imediatos, principalmente na modificação do estado nutricional, quanto ao estilo de vida e hábitos alimentares, algumas modificações foram possíveis. Fatos que podem ser válidos, na medida em que favorecem a promoção de saúde e apontam a importância do manejo multiprofissional na obesidade, que conta com envolvimento da equipe e da família.

**Palavras-chave:** Obesidade pediátrica; abordagem multiprofissional; consumo alimentar; estilo de vida.

## Referências

12. Sociedade Brasileira de Pediatria. Obesidade na infância e adolescência. Manual de Orientação. Departamento Científico de Nutrologia. 2ª ed. São Paulo: SBP; 2012. [citado em 26 de abril de 2018]. Disponível em: [http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/pdfs/14297c1-Man\\_Nutrologia\\_COMPLETO.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/14297c1-Man_Nutrologia_COMPLETO.pdf)
2. Dietz WH. The obesity epidemic in young children. Reduce television viewing and promote playing. *BMJ*. 2001;313:314.
3. Ebbeling CB, Pawlak DB, Ludwig DS. Childhood obesity: public-health crisis, common sense cure. *Lancet*. 2002;360:473-482.
4. Brasil - Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Estudo Nacional da Despesa Familiar - ENDEF: dados preliminares - consumo alimentar - antropometria. Rio de Janeiro: IBGE, 1977.
5. Brasil - Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa de Orçamentos Familiares - 2002-2003: antropometria e análise do estado nutricional de crianças e adolescentes no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2006.
6. Europe Pmc Funders Group. Global, regional and national prevalence of overweight and obesity in children and adults 1980-2013: a systematic analysis. *Lancet*, 2014. [citado em 14 de abril de 2018]. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4624264/pdf/emss-65692.pdf>
7. Enes CC, Slater B. Obesidade na adolescência e seus principais fatores determinantes. *Rev. Bras. Epidemiol.* 2010;13:(1). [citado em 21 de abril de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-790X2010000100015](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2010000100015)
8. Silveira AM, Jansen AK, Norton RC, Silva GS, Whyte PPM. Efeito do atendimento multidisciplinar na modificação dos hábitos alimentares e antropométricos de crianças e adolescentes com excesso de peso. *Rev. Med. Minas Gerais*. 2010;20(3):277-284 [citado em 01 de maio de 2018]. Disponível em: <file:///C:/Users/User/Downloads/v20n3a02.pdf>
9. Frontzek LGM, Bernardes LR, Modena CM. Obesidade Infantil: compreender para melhor intervir. *Revista da Abordagem Gestáltica: Phenomenological Studies*. 2017;23(2):167-174. [citado em 30 de maio de 2018]. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=357752154005>
10. Onis M, et al. Development of a WHO growth reference for schoolaged children and adolescents. *Bull World Health Organ*. 2007;85(9):660-7.
11. Taylor RW, et al. Evaluation of waist circumference, waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy X-ray absorptiometry, in children aged 3-19 y. *Am J Clin. Nutr.* 2000;72:490-495.
12. Fagundes ALN, Ribeiro DC, Naspitz L, Garbelini LEB, Vieira JKP, Silva AP, et al. Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares da região de parapeiros do município de São Paulo. *Rev. Paul. Pediatr.* 2008;26:3. [citado em 18 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-05822008000300003&lng=en&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-05822008000300003&lng=en&nrm=iso&tlng=pt)
13. Pinho L, Botelho ACC, Caldeira AP. Fatores associados ao excesso de peso em adolescentes de escolas públicas no norte de Minas Gerais. *Rev. Paul Pediatr.* 2014;32(2):237-43. [citado em 24 de

- abril de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/rpp/v32n2/pt\\_0103-0582-rpp-32-02-00237.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rpp/v32n2/pt_0103-0582-rpp-32-02-00237.pdf)
14. Anzolin C, Ouriques M, Höfelmann C, Aparecida D, Mezadri T. Intervenções nutricionais em escolares. *Revista Brasileira em Promoção da Saúde*. 2010;23(4):297-306. [citado em 26 de maio de 2018]. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=40818354002/>
  15. Carmo MB, Toral N, Silva MV, Slater B. Consumo de doces, refrigerantes e bebidas com adição de açúcar entre adolescentes da rede pública de ensino de Piracicaba, São Paulo. *Rev. Bras. Epidemiol.* 2006;9(1):121-30. [citado em 12 de maio de 2018]. Disponível em: <https://www.scielosp.org/article/rbepid/2006.v9n1/121-130/>
  16. Mello ED, Luft VC, Meyer, F. Atendimento ambulatorial individualizado versus programa de educação em grupo: qual oferece mais mudança de hábitos alimentares e de atividade física em crianças obesas? *J. Pediatr.* 2004;80(6):468-474. [citado em 30 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0021-75572004000800008&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572004000800008&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt)
  17. Teixeira, AS, Philippi ST, Leal GVS, Araki EL, Estima CCP, Guerreiro RER. Substituição de refeições por lanches em adolescentes. *Revista Paulista de Pediatria*. 2012;30(3):330-337. [citado em 30 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-05822012000300005](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-05822012000300005)
  18. Brasil - Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
  19. Estima CCP, Philippi ST, Araki EL, Leal GVS, Martinez MF, Alvarenga MS. Consumo de bebidas e refrigerantes por adolescentes de uma escola pública. *Rev. Paul. Pediatr.* 2011;29(1):41-5. [citado em 24 de maio de 2018]. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rpp/v29n1/07.pdf>
  20. Jaime PC, Prado RR, Malta DC. Influência familiar no consumo de bebidas açucaradas em crianças menores de dois anos. *Rev Saúde Pública*. 2017;51(1). [citado em 24 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/rsp/v51s1/pt\\_0034-8910-rsp-S1518-87872017051000038.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rsp/v51s1/pt_0034-8910-rsp-S1518-87872017051000038.pdf)
  21. Siqueira PP, Alves JGB, Figueiroa JN. Fatores associados ao excesso de peso em crianças de uma favela do Nordeste brasileiro. *Revista Paulista de Pediatria*. 2009;27(3):251-257. [citado em 18 de maio de 2018]. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=406038930004>
  22. Legnani RFE, Legnani RA, Dellagrana MP, Silva VC, Barbosa Filho WC. Comportamentos de risco à saúde e excesso de peso corporal em escolares de Toledo, Paraná, Brasil. *Motri.* 2012;8(3):59-70. [citado em 18 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1646-107X2012000300007&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1646-107X2012000300007&lng=pt&nrm=iso)
  23. Petribu MMV, Tassitano RM, Nascimento WMF, Santos EMC, Cabral PC. Fatores associados ao sobrepeso e à obesidade em estudantes do ensino médio da rede pública estadual do município de Caruaru (PE). *Rev. Paul. Pediatr.* 2011;29(4):536-545. [citado em 31 de maio de 2018]. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-05822011000400011>
  24. Katzmarzyk PT, Barreira TV, Broyles ST, Champagne CM, Chaput JP, Fogelholm M, et al. Relationship Between Lifestyle Behaviors and Obesity in Children Ages 9-11: Results from a 12-Country Study. *Obesity*. 2015;23:1696-1702.

25. Christofaroa DGD, Andersenb LB, Andrade SM, Barros MVG, Saraiva BTC, Fernandes RA, et al. Adolescents' physical activity is associated with previous and current physical activity practice by their parents. *J Pediatr.* 2018;94:48-55.
26. Enes CC, Lucchini BG. Tempo excessivo diante da televisão e sua influência sobre o consumo alimentar de adolescentes. *Rev. Nutr.* 2016;29(3). [citado em 12 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-52732016000300391&lang=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732016000300391&lang=pt)
27. Victorino SVZ, Soares L G, Silva SM, Higarashi IH. Viver com obesidade infantil: a experiência de crianças inscritas em programa de acompanhamento multidisciplinar. *Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste.* 2014;15(6):980-989. [citado em 26 de maio de 2018]. Disponível em: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:OggYjmWdveYJ:www.redalyc.org/pfdf/3240/324041233011.pdf+&cd=1&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br>
28. Poeta LS, Duarte MFS, Giuliano ICB, Mota, J. Intervenção interdisciplinar em crianças obesas e o impacto na saúde e qualidade de vida. *J. Pediatr.* 2013;89(5):499-504. [citado em 26 de maio de 2018]. Disponível em: [https://ac.els-cdn.com/S2255553613000992/1-s2.0-S2255553613000992-main.pdf?\\_tid=1b6de6b3-d6d1-4f3a-9a22-03652dcf94eb&acdnat=1528391216\\_88d3b1b55f6de872f6af13e60e067ed2](https://ac.els-cdn.com/S2255553613000992/1-s2.0-S2255553613000992-main.pdf?_tid=1b6de6b3-d6d1-4f3a-9a22-03652dcf94eb&acdnat=1528391216_88d3b1b55f6de872f6af13e60e067ed2)
29. Freitas C, Prado M, Gomes P, Almeida N, Ferreira M, Prado W. Efeito da intervenção multidisciplinar sobre a insatisfação da imagem corporal em adolescentes obesos. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde.* 2013;17(5):449-456. [citado em 31 de maio de 2018]. Disponível em: <http://rbafs.emnuvens.com.br/RBAFS/article/view/2188>
30. Souza EA, Barbosa Filho VC, Nogueira JAD; Azevedo Júnior MR. Atividade física e alimentação saudável em escolares brasileiros: revisão de programas de intervenção. *Cad. Saúde Pública.* 2011;27(8). [citado em 31 de maio de 2018]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2011000800002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2011000800002)