

**UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL**

**CURSO DE NUTRIÇÃO**

Francieli Tais Machado

**PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO  
DO DÉFICIT DE ATENÇÃO COM HIPERATIVIDADE**

Santa Cruz do Sul  
2018

# **PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO COM HIPERATIVIDADE**

Francieli Tais Machado – Graduanda do Curso de Nutrição, Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll – Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

## **RESUMO**

**Objetivo:** Analisar o perfil alimentar e nutricional de crianças com transtorno de *déficit* de atenção com hiperatividade (TDAH) em atendimento médico ambulatorial. **Método:** Pesquisa com delineamento transversal, realizada com crianças e adolescentes com TDAH atendidos em um ambulatório de Neuropediatria de Santa Cruz do Sul/RS. Aplicou-se um questionário de frequência alimentar, questionou-se aspectos sócio demográficos, do estilo de vida e clínico, e de comportamento alimentar. Verificou-se o estado nutricional e o risco cardiovascular. Os resultados foram analisados descritivamente. **Resultados:** Totalizaram-se oito crianças, com idade média de  $11,6 \pm 2,15$  anos, sendo 75% do sexo masculino. Predominou o sobrepeso e a presença de risco cardiovascular (62,5% para cada). Praticavam exercício físico 50% e 87,5% permaneciam mais de 3h/dia em telas. Observou-se um consumo alimentar mais frequente de pão francês, açúcar, suco artificial, leite de vaca, feijão e carnes. **Conclusão:** O sobrepeso e a presença de risco cardiovascular foram predominantes, quanto ao estilo de vida e ao consumo alimentar observamos necessidade de melhora para promoção da saúde para esses indivíduos.

**Palavras-chave:** Transtorno de Comportamento; Consumo Alimentar; Estilo de Vida.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To analyze the food and nutritional profile of children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) in outpatient medical care. **Method:** A cross-sectional study with children and adolescents with ADHD treated at a Neuropediatrics outpatient clinic in Santa Cruz do Sul, RS. A food frequency questionnaire was applied, questioning socio-demographic, lifestyle and clinical aspects, and food behavior. The nutritional status and the cardiovascular risk were verified. The results were analyzed descriptively. **Results:** Eight children, mean age of  $11.6 \pm 2.15$  years old, were 75% male. Predominance was overweight and the presence of cardiovascular risk (62.5% for each). They practiced exercise 50% and 87.5% remained more than 3h / day on screens. More frequent food consumption of French bread, sugar, artificial juice, cow's milk, beans and meat was observed. **Conclusion:** Overweight and presence of cardiovascular risk were predominant, regarding the lifestyle and food consumption we observed the need for improvement to promote health for these individuals.

**Palavras-chave:** Behavior Disorder; Food Consumption; Lifestyle.

## REFERÊNCIAS

- 12 Root RW, Resnick RJ. An update on the diagnosis and treatment of attention deficit/hyperactivity disorder in children. *Professional Psychology: Research e Practice*. [internet] 2003;34:34-41. [access 2018 may 13]. Available in: [https://books.google.com.br/books?id=y28kokLoe78C&pg=PA135&lpg=PA135&dq=ROOT;+RESNICK,+2003&source=bl&ots=wreOmEqOf&sig=P-hOekVLJDQ\\_61TIM5SZmXKGN\\_U&hl=pt](https://books.google.com.br/books?id=y28kokLoe78C&pg=PA135&lpg=PA135&dq=ROOT;+RESNICK,+2003&source=bl&ots=wreOmEqOf&sig=P-hOekVLJDQ_61TIM5SZmXKGN_U&hl=pt)
- 13 Glanzman M. ADHD and nutritional supplements. *Current Attention Disorders Reports*. 2009;1(2):75-81.
- 14 Curtin C, Lemon SC, Bandini LG, Schneider KL, Bodenlos JS. Association between adult attention deficit/hyperactivity disorder and obesity in the US population. *Obesity*. [internet] 2016;17(3):539-44.
- 15 Druta FD, Kaufmann CC, Pretto ADB, Albernaz EP. Sedentary lifestyle and poor eating habits in childhood: a cohort study. *Ciênc. saúde coletiva*. [internet] 2016;21(4). [access 2018 may 13]. Available in: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232016000401051](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232016000401051)
2. Colucci ACA, Philippi ST, Slater B. Desenvolvimento de um questionário de frequência alimentar para avaliação do consumo alimentar de crianças de 2 a 5 anos de idade. *Rev. Bras. Epidemiol.* [internet] 2004;7(4):393-401. [acesso em 2018 abr 3]. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbepid/v7n4/03.pdf>
3. Taylor RW, Jones IE, Williams SM, Goulding A. Evaluation of waist circumference, waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy X-ray absorptiometry, in children aged 3-19 y. *Am J Clin Nutr*. 2000;72:490-5.
4. Kummer, A, Barbosa IG, Rodrigues DH, Rocha NP, Rafael MS, Pfeilsticker L, et al. Frequência de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes com autismo e transtorno do déficit de atenção/hiperatividade. *Rev. Paul. Pediatr.* [internet] 2016;34(1):71-77 [acesso em 2018 mai 15]. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4795724/>
5. Pires GC. Prevalência de fatores de risco cardiovascular em crianças e adolescentes com diagnóstico de transtorno de ansiedade. [monografia]. Porto Alegre; Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2013. 74 p.
6. Melzer MRTF, Magrini IM, Domene SMÁ, Martins PA. Fatores associados ao acúmulo de gordura abdominal em crianças. *Rev Paul Pediatr*. 2015;33(4):437-44.
7. Broderick CR, Winter GJ, Allan RM. Sport for special groups. *The Medical Journal of Australia*. 2006;184(6):297-302.

4. Seron BB, Interdonato GC, Luiz Junior CC, Greguol M. Prática de atividade física habitual entre adolescentes com deficiência visual Rev. Bras. Educ. Fís. Esporte. [Internet], 2012;26(2):231-39. [acesso em 2018 mar 18]. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbefe/v26n2/06.pdf>
5. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. Fourth edition. Washington (DC): American Psychiatric Association. 1994.
6. Almeida TF, Lobato LVR, Oliveira RAR, Ferreira EF. Nível de atividade física em crianças com indicativos do transtorno de *déficit* de atenção e hiperatividade. Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício. [internet], 2017;11(70). [acesso em 2018 abr. 5]. Disponível em: [file:///C:/Users/siva/Downloads/1276-5684-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/siva/Downloads/1276-5684-1-PB%20(1).pdf)
7. Giugliano RG, Carneiro EC, Fatores associados à obesidade em escolares. J. Pediatr. (Rio J.). [internet] 2004;80(1). [acesso em 2018 mar 18]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0021-75572004000100005](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572004000100005)
8. Sociedade Brasileira de Pediatria. Título de Especialista em Pediatria - TEP. Nestlé Nutrition Institute. Questões Comentadas. 2017. [acesso em 2018 mar 18]. Disponível em: [http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/TEP\\_2018\\_comentado.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/TEP_2018_comentado.pdf)
9. Proctor MH, Moore LL, Gao D, Ellison RC. Television viewing and change in body fat from preschool to early adolescence: The Framingham Children's Study. International Journal of Obesity. 2003;27(7):827-833.
10. Rivera IR, Silva MAM, Silva RDATA, Carvalho ACC. Atividade física, horas de assistência à tv e composição corporal em crianças e adolescentes. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 2010;95(2):159-165.
11. Assis MAA, Rolland-Cachera MF, Vasconcelos FAG, Bellisle F, Calvo MCM, Luna MEP, et al. Overweight and thinness in 7-9 year old children from Florianópolis, southern Brazil: a comparison with a french study using a similar protocol. Revista de Nutrição, 2006;19(3):299-308.
12. Currie C, Zanotti C, Morgan A, Currie D, Looze M, Roberts C, et al. Social determinants of health and well-being among young people Health Behaviour in School-aged Children (HBSC): International report from the 2009/2010 survey. Health policy for children and adolescents. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. World Health Organization, 2012.
13. Salmon J, Campbell KJ, Crawford DA. Television viewing habits associated with obesity risk factors: a survey of Melbourne schoolchildren. Med J Aust. [internet] 2006;184(2):64-67. [acess 2018 may 13]. Available in: <https://www.mja.com.au/journal/2006/184/2/television-viewing-habits-associated-obesity-risk-factors-survey-melbourne>

19. Ramos M, Stein LM. Desenvolvimento do comportamento alimentar infantil. *Jornal de Pediatria*. [internet] 2000;76(3). [acesso em 2018 mai 15]. Disponível em: <http://www.cookie.com.br/site/wp-content/uploads/2014/07/Desenvolvimento-do-comportamento-alimentar-infantil.pdf>
20. World Health Organization - WHO. Fruit and vegetable promotion initiative - report of the meeting. Geneva: WHO; 2003.
21. Assis MAA, Calvo MCM, Kupek E, Vasconcelos FAG, Campos VC, Machado M et al. Qualitative analysis of the diet of a probabilistic sample of schoolchildren from Florianópolis, Santa Catarina State, Brazil, using the Previous Day Food Questionnaire. *Cad Saúde Pública*. 2010; 26(7):1355-65.
22. Conceição SIO, Santos CJN, Silva JS, Sousa J, Oliveira TC. Consumo alimentar de escolares das redes pública e privada de ensino em São Luís, Maranhão. *Rev. Nutr.* [internet] 2010;23(6). [acesso em 2018 mai 15]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-52732010000600006](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732010000600006)
23. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF). 2017. [acesso em 2018 mar. 18]. Disponível em: [https://ww2.ibge.gov.br/home/estatistica/pesquisas/pesquisa\\_resultados.php?id\\_pesquisa=25](https://ww2.ibge.gov.br/home/estatistica/pesquisas/pesquisa_resultados.php?id_pesquisa=25)
24. Mahan LK, Arlin MT. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 8. ed. São Paulo: Roca; 1994.
25. Black MM. Micronutrient deficiencies and cognitive functioning. *J Nutr.* 2003;133(11 Suppl 2):3927-31.
26. Faria SLS. Terapia nutricional na perturbação de hiperatividade e déficit de atenção [monografia] Porto. Universidade do Porto. 2010; 41 p.
27. Santos NPP. Avaliação dos hábitos alimentares de crianças entre os 3 e os 7 anos de idade do externato Lisbonense. Madeira. Universidade do Porto. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação; 2010. 102 p.
28. Carmo MB, Toral N, Silva MV, Slater B. Consumo de doces, refrigerantes e bebidas com adição de açúcar entre adolescentes da rede pública de ensino de Piracicaba, São Paulo. *Rev. Bras. Epidemiol.* [internet] 2006;9(1). [acesso em 2018 mar 18]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-790X2006000100015](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2006000100015)
29. Dupaul GJ, Stoner G. TDAH nas escolas: estratégias de avaliação e intervenção. São Paulo: M. Books do Brasil Editora LTDA, 2007.
30. Bonadio, RAA. Transtorno de déficit de atenção / hiperatividade: diagnóstico da prática pedagógica. Maringá: Eduem; 2013;252 [acesso em 2018 abr. 5]. Disponível em: <http://books.scielo.org/id/963vf/pdf/bonadio-9788576286578.pdf>

33. Carneiro VG. A influência da mídia na obesidade de crianças e adolescentes [monografia]. Guarujá: UNAERP - Campus Guarujá; 2007. 39 p.
34. Forli DC. Tempo frente à tela e estado nutricional: um estudo com crianças e mães em uma unidade básica de saúde. Porto Alegre. Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2015. 44 p.
35. Oliveira, ACS, Santos EP, Silva MS, Vieira TPR, Silva SM. O impacto do consumo de refrigerantes na saúde de escolares do Colégio Gissoni. Revista Eletrônica Novo Enfoque. [internet] 2011 [acesso em 2018 abr. 5];12(12):68-79. Disponível em: <http://www.castelobranco.br/sistema/novoenfoque/files/12/artigos/08.pdf>
36. Hinnig PF, Bergamaschi DP. Itens alimentares no consumo alimentar de crianças de 7 a 10 anos. Rev Bras Epidemiol. [internet] 2012;15(2):324-34. [acesso em 2018 mai 15]. Disponível em: [https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S1415-790X2012000200010&script=sci\\_arttext&lng=e](https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S1415-790X2012000200010&script=sci_arttext&lng=e)
37. Ferrazzi, NB, Leite A.CB, Hofelmann D. Obesidade abdominal em crianças escolares: prevalência e fatores associados. Demetra. [internet] 2014;9(1). [acesso em 2018 abr. 5]. Disponível em: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:sC86SsFLS4MJ:www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra/article/view/4851+&cd=1&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br>
38. Bermudez BEBV, Fernandes EC, Oliveira HF, Hagel LD, Guimarães PR, Goldberg TBHL. Saúde De crianças e adolescentes na era digital. Manual de orientação. Sociedade Brasileira de Pediatria. [internet] 2006(1). [acesso em 2018 abr. 5]. Disponível em: [http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/2016/11/19166d-MOrient-Saude-Crian-e-Adolesc.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2016/11/19166d-MOrient-Saude-Crian-e-Adolesc.pdf)