

UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

CURSO DE NUTRIÇÃO

Ana Julia Hortêncio Kegler

**PREVALÊNCIA DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR
COMPULSIVO EM INDIVÍDUOS JOVENS COM DIABETES
MELLITUS TIPO 1**

Santa Cruz do Sul
2018

PREVALÊNCIA DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR COMPULSIVO EM INDIVÍDUOS JOVENS COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

Ana Julia Hortencio Kegler, Acadêmica do curso de Nutrição, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Assmann Poll, Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

RESUMO

O objetivo do presente estudo foi avaliar a prevalência de comportamentos alimentares compulsivos em indivíduos jovens com DM1 atendidos num ambulatório de referência da rede básica de saúde de Santa Cruz do Sul/RS, considerando seu estado nutricional, sexo e tipo de tratamento. Trata-se de um estudo com delineamento transversal. O público-alvo da pesquisa foi constituído por adultos jovens, com idade entre 19 a 30 anos, de ambos os sexos. A identificação do comportamento de compulsão alimentar foi obtida pela classificação do grau de CAP por meio da Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP). Foram questionados também a idade, o sexo, o tempo de diagnóstico da doença, tipo de tratamento medicamentoso e informações sobre a dieta. Participaram do estudo 18 adultos, de ambos os sexos, sendo que do total da amostra 78% foram classificados com compulsão alimentar moderada e a maioria apresentou estar e sobrepeso. Concluiu-se através desse estudo que houve predominância de comportamentos alimentares compulsivos nos indivíduos que participaram deste estudo, e o escore mais prevalente foi o moderado. A existência de distúrbios alimentares tem diversas repercussões clínicas nos pacientes com DM1.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus Tipo 1; Transtorno de Compulsão Alimentar; Dieta para Diabéticos

REFERÊNCIAS

1. Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Projeto Diretrizes. 2017-2018. Disponível em: <http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2017/diretrizes/diretrizes-sbd-2017-2018.pdf> (acesso em 04/04/2018).
2. Sousa, AA; Albernaz, A; Sobrinho, HR. Diabetes Mellito tipo 1 autoimune: aspectos imunológicos. *Universitas: Ciências da Saúde, Brasília*, v. 14, n. 1, p. 53-65, jan./jun. 2016 DOI: 10.5102/ucs.v14i1.3406
3. Andrade, RC.; Figueiredo, RC.; Foss-Freitas, MC; Pace, AE; Dal Fabbro, AL.; Franco, LJ.; Foss, MC. Prevalence of diabetes mellitus in the Japanese-Brazilian community of Mombuca, Guatapara, SP. *Arq Bras Endocrinol Metabol*. 2011;55(2):127-133.
4. Nip, ASY; Pihoker, C; Mayer-Davis, E; Dolan, LM.; Lawrence, JM.; Kahkoska, A; Peterson, C; Dabelea, D; Bellatorre, A. Disordered Eating Behaviors in Youth and Young Adults with Type 1 and Type 2 Diabetes: The Search for Diabetes in Youth Study. *American Diabetes Association Scientific Sessions*. San Diego, CA. 2017.
5. Nunes, RM. Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) e a abordagem da Terapia Cognitiva Comportamental. Universidade Federal de Juiz de Fora, março de 2012.
6. Azevedo, AP.; Papelbaum, M; D'Elia, F. Diabetes e transtornos alimentares: uma associação de alto risco. *Rev Bras Psiquiatria*. São Paulo, 2002;24(Supl III):77-80.
7. Nunes, MAA.; Appolinário, JC.; Galvão, AL.; Coutinho, W. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: Artmed; 2006. p. 220-9.
4. Cervi, A; Franceschini, S do CC; Priore, AS. Análise crítica do uso do índice de massa corporal para idosos. *Rev. Nutr., Campinas* 2005;18(6):765-75.
9. Freitas, S. R. Instrumentos para avaliação dos transtornos alimentares. 2006. In: M. A., Nunes, J. C., Appolinário, A. L., Galvão, & W. Coutinho (Org.). *Transtornos Alimentares e Obesidade*. Porto Alegre: Artes Médicas.
10. Freitas, S.; Lopes, C. S.; Coutinho, W.; Appolinário, J. C. (2001). Tradução e adaptação para o português da Escala de Compulsão Alimentar. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 23(4), 215-220.
11. Daneman, D; Rodin, G; Jones, J; Colton, P; Rydall, A; Maharaj, S; Olmsted, M. Eating disorders in adolescent girls and young adult women with type 1 diabetes. *Diabetes Spectrum* 2002;15:83-105.
12. Alves, M; Rodrigues, D; Gouveia, J; Bastos, M; Carvalheiro, M. Doenças do Comportamento Alimentar e Diabetes Mellitus tipo 1. *Acta Med Port* 2011; 24(S3): 639-646.
13. Cordás, TA. Transtornos Alimentares: classificação e diagnóstico. *Revista de Psiquiatria Clínica São Paulo*, v. 31, n. 4, p. 154-157, 2004.
14. Beauvais, NK. Disordered eating in adolescent women with type 1 diabetes. *Advance for physician assistants* 2009; 9:414.
15. Spitzer, RL.; Yanovski, S; Wadden, T; Wing, R; Marcus, MD.; Stunkard, A. et al. Binge eating disorder: its further validation in a multisite study. *Int J Eat Disord*. 1993;13(2):137-53.
16. Coutinho, WF. Avaliação e tratamento da compulsão alimentar periódica no paciente obeso. *Einstein*. 2006;4 Suppl 1:S49-52.
17. Herpertz, S., et al. Comorbidity of diabetes mellitus and eating disorders: does diabetes control reflect disturbed eating behavior?. *Diabetes Care*, v.21, p. 1+7, 1998).
18. Crow, S; Kendall, D; Praus, B; Thuras, P. Binge eating and other psychopathology in patients with type II diabetes mellitus. *Int J Eat Disord* 2001;30(2):222-6.29.
19. Weaver, K. Eating disorders in people with type I diabetes. *Nurs Stand*. 2012;26(43):43-7
20. Fairburn, CG et al. Eating disorders in young adults with insulin dependent diabetes mellitus: a controlled study. *BMJ*. 1991;303(6793):17- 20.
21. Tierney, S; Deaton, C; Whitehead, J. Caring for people with type 1 diabetes mellitus engaging in disturbed eating or weight control: a qualitative study of practitioners' attitudes and practices. *J Clin Nurs*. 2009;18(3):384-90.
22. Pereira, IS. Os distúrbios alimentares na diabetes mellitus tipo 1, Covilhã, Maio de 2013.