

**UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL**

**CURSO DE NUTRIÇÃO**

Ana Paula Feix da Silva

**SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E PERFIL NUTRICIONAL EM  
TRABALHADORES**

Santa Cruz do Sul  
2019

# **SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E PERFIL NUTRICIONAL EM TRABALHADORES**

Ana Paula Feix da Silva, Acadêmica do curso de Nutrição, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Isabel Pommerehn Vitiello, Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

## **RESUMO**

O objetivo deste estudo foi verificar a percepção da imagem corporal e suas associações com dados demográficos e antropométricos em trabalhadores da indústria. Trata-se de um estudo transversal, de caráter analítico, com uso de dados de 38 trabalhadores com idades entre 26 a 50 anos, de ambos os sexos. Foram analisadas as variáveis: sexo, idade, estado civil, índice de massa corporal, relação cintura-quadril, circunferência da cintura e escala de silhuetas de Stunkard para a satisfação com a imagem corporal. Para avaliar a associação entre as variáveis utilizou-se o teste de Qui-quadrado de Pearson. Os resultados encontrados demonstraram associação entre insatisfação com imagem corporal e IMC em ambos os sexos e RCQ no sexo feminino. O sexo feminino apresentou maior insatisfação com a imagem corporal quando comparado com o masculino. Dessa forma, faz-se necessário uma maior atenção no que se refere a cuidados nutricionais a este grupo de trabalhadores, com foco na promoção e proteção da saúde, uma vez que a maioria dos indivíduos se encontra fora da faixa de peso ideal considerado saudável, acarretando riscos de desenvolvimento de doenças e consequentemente acarretando prejuízos a saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imagem Corporal. Índice de Massa Corporal. Relação Cintura-Quadril. Circunferência da Cintura.

## **SATISFACTION WITH BODY IMAGE AND NUTRITIONAL PROFILE IN WORKERS**

### **ABSTRACT**

The objective of this study was to verify the perception of body image, and their associations with demographic and anthropometric data in industrial workers. This is a transversal study of analytical character, using data from 38 workers between the ages of 26 and 50, of both sexes. The following variables were analyzed: gender, age, civil status, body mass index, waist-hip ratio, waist circumference, scale of Stunkard's silhouettes for satisfaction with body image. To evaluate the association between the variables was used Pearson's Chi-Square test. The results showed an association between dissatisfaction with body image and BMI in both sexes and WHR in the female sex. The female sex presented bigger dissatisfaction with the body image when compared to the male sex. So, it is necessary to pay more attention to nutritional care for this group of workers, with a focus on health promotion and protection, since the majority of individuals are outside the ideal weight range considered healthy, leading to risks of development of diseases and consequently causing health damage.

**KEYWORDS:** Body image. Body mass index. Waist-Hip Ratio. Waist Circumference.

## REFERÊNCIAS

ALVES, F.R. et al. Insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em universitários. **Cinergis**, Santa Cruz do Sul, 18 (3): 210-215, jul./set. 2017.

AMARAL, A.C.S. et al. Avaliação Psicométrica do Questionário de Atitudes Socioculturais em Relação à Aparência-3 (SATAQ-3) para Adolescentes. **Psicologia: Teoria e Pesquisa**, Brasília, v. 31, n. 4, p. 471-479, 2015.

ARAÚJO, L.S. et al. Preconceito frente à obesidade: Representações sociais veiculadas pela mídia impressa. **Arquivos Brasileiros de Psicologia**, 70(1), 69-85, 2018.

ARAÚJO, K.L.; PENA, P.G.L. & FREITAS, M.C.S. (2015). Sofrimento e preconceito: Trajetórias percorridas por nutricionistas obesas em busca do emagrecimento. **Ciência & Saúde Coletiva**, 20(9), 2787-2796. DOI: 10.1590/1413-81232015209.07542014.

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica **Diretrizes brasileiras de obesidade 2016** / ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. – 4. ed. - São Paulo, SP.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2016: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2016 / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017. 160p.: il.

COUTO, A.N. et al. Percepção da imagem corporal em trabalhadores rurais. **Ciência&Saúde**, jul.-set. 2018;11(3): 164-170.

DAMASCENO, R.K.V. et al. Composição Corporal e Dados Antropométricos de Policiais Militares do Batalhão de Choque do Estado do Ceará. **Saúde e Desenvolvimento Humano**, v. 4, n. 2, p. 109-119, nov. 2016. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.18316/2317-8582.16.35>. Acesso em: 22 mai. 2019.

HEYWARD, V.H.; STOLARCZYK, L.M. **Avaliação da composição corporal aplicada: fundamentos da composição corporal**. São Paulo: Manole, 2000.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Pesquisa Nacional de Saúde 2013**. Percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas. Rio de Janeiro: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; 2015.

KORN, L.; GONEN, E.; SHAKED, Y.; GOLAN, M. Health perceptions, self and body image, physical activity and nutrition among undergraduate students in Israel. **PLoS One**, v. 8, n. 3, p. 1-7, 2013. Disponível em: <<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0058543>>. Acesso em: 07 jun. 2019.

LEAN, M.E.J; HAN, T.S; MORRISON, C.E. **Waist circumference as measure for indicating need for weight management**. *BMJ* 1995; 311:158-6.

LIRA, A.G. et al. Uso de redes sociais, influência da mídia e insatisfação com a imagem corporal de adolescentes brasileiras. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**. Rio de Janeiro. Vol. 66. Num. 3. 2017. p. 164-171.

MANSUR, A.P.; FAVARATO, D. Mortalidade por Doenças Cardiovasculares no Brasil e na Região Metropolitana de São Paulo: Atualização 2011. **Revista Arquivos Brasileiros de Cardiologia** 99(2): 755-761, 2012.

MIRANDA, V.P.N. et al. Insatisfação corporal em universitários de diferentes áreas de conhecimento. **J Bras. Psiquiatr**. 2012; 61(1):25-32.

NORTON, K.; OLDS, T. **Antropométrica**. Rosário – Argentina. Biosystem Servicio Educativo, 2000.

RIO, G.T.M. (2016). **Imagem corporal e obesidade em universitários de Juiz de Fora – MG** (Dissertação de Mestrado). Universidade Federal de Juiz de Fora. Minas Gerais.

SOARES, D.A; BARRETO S.M. Sobrepeso e obesidade abdominal em adultos quilombolas, Bahia, Brasil. **Cad Saude Publica** 2014; 30(2):341-354.

SOUTO, S.V.D. et al. Imagem corporal em mulheres adultas vs. meia idade e idosas praticantes e não praticantes de hidroginástica. **Motricidade**, v.12, n.1, p. 53-59, 2016. Disponível em: <<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/5000>>. Acesso em: 07 maio 2019.

SILVA, A.F.S. et al, Construção imagético-discursiva da beleza corporal em mídias sociais: repercussões na percepção sobre o corpo e o comer dos seguidores. **Demetra**; 2018; 13(2); 395-41. Mar./Mai.2018.

SILVA, K.F.; DRUMOND, N. B.; QUINTÃO, D. F. Avaliação do perfil nutricional e condições de trabalho de colaboradores de unidades de alimentação e nutrição de Eugenópolis (MG). Belo Horizonte. **Revista Científica de Faminas**. Vol. 11. Num. 2. 2015. p. 34-48.

STUNKARD A.J.; SORENSEN, T.; SCHULSINGER, F. Use of the Danish adoption register for the study of obesity and thinness. **Res Publ Assoc Res Nerv Ment Dis**. 1983; 60:115-20.

POHL, H. H. et al. Indicadores antropométricos e fatores de risco cardiovascular em trabalhadores rurais. **Rev Bras Med Esporte**, São Paulo, v. 24, n. 1, p. 64-68, Jan. 2018 .

World Health Organization. **BMI classification** [Internet]. 2006 [capturado 2019]. Disponível em: <<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>>.