

UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

CURSO DE ODONTOLOGIA

Michele Inês Baierle

**INFLUÊNCIA DA SAÚDE BUCAL NA OCORRÊNCIA DE MEDO
ODONTOLÓGICO EM ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS: UM ESTUDO DE
COORTE**

Santa Cruz do Sul

2022

Michele Inês Baierle

**INFLUÊNCIA DA SAÚDE BUCAL NA OCORRÊNCIA DE MEDO
ODONTOLÓGICO EM ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS: UM ESTUDO DE
COORTE**

Trabalho de Conclusão apresentado à Disciplina de Trabalho de Curso em Odontologia II, do Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul.

Orientadora: Prof. Dra. Renita Baldo Moraes

Santa Cruz do Sul

2022

Michele Inês Baierle

**INFLUÊNCIA DA SAÚDE BUCAL NA OCORRÊNCIA DE MEDO
ODONTOLÓGICO EM ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS: UM ESTUDO DE
COORTE**

Este trabalho foi submetido ao processo de avaliação por banca examinadora do Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC como requisito para obtenção do título de Cirurgião-Dentista.

Prof. Dra. Renita Baldo Moraes

Professora Orientadora - UNISC

Prof. Dra. Magda de Souza Reis

Professora Examinadora - UNISC

Dra. Jéssica Klöckner Knorst

Professora Examinadora - UFSM

Santa Cruz do Sul

2022

RESUMO

Introdução: O medo odontológico é caracterizado pelo medo ou pavor anormal de visitar o dentista para cuidados terapêuticos ou preventivos e ansiedade injustificada sobre procedimentos odontológicos. O medo pode estar associado a uma menor frequência de visitas ao dentista, o que pode interferir nas condições de saúde bucal e consequentemente na qualidade de vida dos indivíduos de qualquer faixa etária. **Objetivo:** Avaliar a associação entre experiência de cárie, autopercepção de saúde bucal e medo odontológico em adolescentes e adultos jovens. **Métodos:** Trata-se de um estudo longitudinal acerca da saúde bucal de escolares avaliados em 2012 e em 2021, contemplando aspectos relacionados ao medo odontológico e seus fatores associados, em Santa Cruz do Sul (RS). Os dados foram coletados de abril a dezembro de 2012 e de julho a dezembro de 2021. Para esse estudo foi utilizada a questão: “Você tem medo de ir ao dentista?”, coletada em 2021, com opções de resposta “Não”, “Sim, um pouco” e “Sim, muito”. Para a análise de dados as respostas foram categorizadas em “Sim” (‘Sim, um pouco’ e ‘Sim, muito’) e “Não”. Foi considerada a experiência de cárie, através do índice CPOD, na infância e adolescência, avaliada em 2012, e dados relacionados a variáveis sociodemográficas e de autopercepção de saúde bucal, coletados em 2021. As análises estatísticas foram realizadas utilizando regressão de Poisson com variância robusta, para investigar a influência das variáveis preditoras no medo odontológico. Os resultados são apresentados em Razão de Taxas (Rate Ratio - RR) com seus respectivos Intervalos de Confiança (IC 95%). **Resultados:** Participaram da pesquisa 202 indivíduos de 18 a 27 anos de idade. A maioria dos participantes era do sexo feminino (66,34%), sendo 54,24% na faixa etária de 18 a 22 anos. O medo de ir ao dentista foi relatado por 17,33% dos participantes. Na análise ajustada, a autopercepção de saúde bucal regular ou ruim (RR 2,42; IC 95% 1,10 – 5,30) e a maior severidade de cárie (CPOD \geq 4) na infância (RR 2,53; IC 95% 1,10 – 5,84), apresentaram associação com o medo odontológico ($p < 0,05$). **Conclusão:** O medo odontológico é multicausal e mostrou associação com a severidade de cárie na infância e adolescência e autopercepção de saúde bucal. Assim, ressalta-se a importância de estratégias de promoção de saúde bucal desde os primeiros anos de vida.

Palavras-chave: Ansiedade ao Tratamento Odontológico. Odontologia. Saúde Bucal. Adulto Jovem. Fatores de Risco.

ABSTRACT

Introduction: Dental fear is characterized by abnormal fear or dread of visiting the dentist for therapeutic or preventive care and unwarranted anxiety about dental procedures. Fear may be associated with a lower frequency of visits to the dentist, which may interfere with oral health conditions and, consequently, with the quality of life of individuals of any age group. **Objective:** To evaluate the association between caries experience, self-perception of oral health and dental fear in adolescents and young adults. **Objective:** To evaluate the prevalence of dental fear in young adults and its association with dental caries experience and oral health self-perception. **Method:** This is a longitudinal study about oral health among school children evaluated in 2012 and in 2021, involving aspects related to dental fear and its associated factors, in Santa Cruz do Sul (RS). The data were collected from april to december 2012 and from july to december 2021. For this study was used the question: "Are you afraid of going to the dentist?", collected in 2021, with answer options "No", "Yes, a few" and "Yes, a lot". For data analysis the answers were categorized into "Yes" ('Yes, a few' and 'Yes, a lot') and "No". Was considered dental caries experience, through the CPOD index, in children and adolescents, evaluated in 2012, and data related with variables sociodemographic and oral health selfperception, obtained in 2021. The statistical analyzes were performed using Poisson regression with robust variance, to investigate the influence of predictor variables on dental fear. The results are presented in Rate Ratio (RR) with their respective Confidence Intervals (95% CI). **Results:** 202 individuals between 18 and 27 years old participated in the research. Most participants were female (66.34%), with 54.24% aged between 18 and 22 years. The fear of going to the dentist was reported by 17.33% of the participants. In the adjusted analysis, oral health self-perception regular or poor (RR 2.42; IC 95% 1.10 – 5.30) and a bigger caries severity (CPOD \geq 4) in the childhood (RR 2.53; IC 95% 1.10 – 5.84), showed association with dental fear ($p < 0.05$). **Conclusion:** Dental fear is multicausal and showed association with caries severity in the childhood and adolescence and oral health selfperception. Thereby the importance of oral health promotion strategies since the first years of life.

Keywords: Dental Anxiety. Dentistry. Oral Health. Young Adult. Risk Factors.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	6
2 CONCLUSÃO.....	7
REFERÊNCIAS.....	8

1 INTRODUÇÃO

O medo de dentista é caracterizado pelo medo ou pavor anormal de visitar o dentista para cuidados terapêuticos ou preventivos e ansiedade injustificada sobre procedimentos odontológicos (DeCS). O medo pode estar associado a uma menor frequência de visitas ao dentista, o que pode interferir nas condições de saúde bucal e conseqüentemente na qualidade de vida dos indivíduos de qualquer faixa etária (SILVEIRA *et al.*, 2021).

O medo odontológico é altamente prevalente em adultos em todo o mundo (SILVEIRA *et al.*, 2021). As manifestações, relacionadas ao seu acometimento, possuem conseqüências que acarretam na evitação e falta às consultas odontológicas, levando a uma pior situação de saúde bucal (PERONIO, SILVA e DIAS 2019). É um problema comum em crianças e adolescentes em todo o mundo, com prevalência entre 10 e 20% (CIANETTI *et al.*, 2017). Também é frequente na idade adulta, na qual, a prevalência de medo odontológico foi de 22,1%, em uma coorte no sul do Brasil (SILVEIRA *et al.*, 2020).

Em jovens de 20 anos, o medo dentário foi encontrado em 29% da amostra, sendo 17% medo dentário grave. Indivíduos com medo apresentaram maior prevalência média de cárie e número de superfícies dentárias restauradas em comparação com os indivíduos sem medo (HELKIMO; ROLANDER; KOCH, 2022). De acordo com Heidari e colaboradores (2017) as pessoas com medo são mais propensas a ter um ou mais dentes cariados ou dentes ausentes e a qualidade de vida relacionada à saúde bucal autorreferida (QVRSB) é pior nestes indivíduos.

Apesar dos estudos acerca da temática, ainda se encontram lacunas que necessitam de estudos mais completos, a fim de fechar informações a respeito de algumas variáveis, no que diz respeito ao medo e a ansiedade no âmbito odontológico (BATISTA *et al.*, 2018; ALSADAT *et al.*, 2018; DIAS *et al.*, 2021; HELKIMO; ROLANDER; KOCH, 2022).

Em Santa Cruz do Sul não foram encontrados estudos avaliando medo odontológico na população, enfatizando a necessidade da realização de estudos sobre medo odontológico e seus fatores associados. Ademais, não foram encontrados estudos longitudinais acerca do tema na região. Desta forma, o presente estudo busca avaliar a associação entre experiência de cárie, autopercepção de saúde bucal e medo odontológico em adolescentes e adultos jovens, de Santa Cruz do Sul.

2 CONCLUSÃO

Uma alta prevalência de medo odontológico foi constatada em adultos jovens no sul do Brasil.

Se observou que o medo odontológico é multicausal e mostrou associação com a severidade de cárie na infância e autopercepção de saúde bucal.

Ressalta-se a importância de estratégias de promoção de saúde bucal desde os primeiros anos de vida, evitando a manifestação do medo.

REFERÊNCIAS

- ALSADAT, F.A. *et al.* Dental fear in primary school children and its relation to dental caries. *Nigerian journal of clinical practice*, v. 21, n. 11, p. 1454-1460, 2018. DOI: 10.4103/njcp.njcp_160_18.
- ALSHORAIM, M.A. *et al.* Effects of child characteristics and dental history on dental fear: cross-sectional study. *BMC oral health*, v. 18, n. 1, p. 1-9, 2018. DOI: 10.1186/s12903-018-0496-4.
- ARMPFIELD, J. M. What goes around comes around: revisiting the hypothesized vicious cycle of dental fear and avoidance. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*. 41(3), 279–287, 2013. DOI:10.1111/cdoe.12005.
- BATISTA, T. R. M. *et al.* Medo e ansiedade no tratamento odontológico: um panorama atual sobre aversão na odontologia. *Rev. Salusvita (Online)*, p. 449-469, 2018.
- BORGES, T.S. *et al.* Fatores associados à cárie: pesquisa de estudantes do sul do Brasil. *Rev. paul. pediatr.*, v. 34, 2016. DOI: 10.1016/j.rppede.2016.02.013.
- CIANETTI, S. *et al.* Dental fear/anxiety among children and adolescents. A systematic review. *European Journal of Paediatric Dentistry*, v. 18, 2017. DOI: 10.23804/ejpd.2017.18.02.07.
- COHEN-CARNEIRO, F. *et al.* Psychometric properties of the OHIP-14 and prevalence and severity of oral health impacts in a rural riverine population in Amazonas State, *Brazil*. *Cadernos de Saude Publica*, v. 26, p. 1122-1130, 2010.
- DAHLANDER, A. *et al.* Factors Associated with Dental Fear and Anxiety in Children Aged 7 to 9 Years. *Dentistry Journal*. 2019; 7(3):68. DOI: 10.3390/dj7030068.
- Descritores em Ciências da Saúde: DeCS. ed. rev. e ampl. São Paulo: BIREME/OPAS/OMS, 2017. Disponível em: <http://decs.bvsalud.org> . Acesso em 28 de nov. 2022.
- DIAS, A. V. D. *et al.* Medo odontológico e saúde bucal: avaliação transversal do ciclo do medo entre universitários brasileiros. *Revista da Faculdade de Odontologia de Porto Alegre*, v. 62, n. 2, 2021. DOI: 10.22456/2177-0018.110685.
- GAO, S. *et al.* Prevalence and risk factors of children's dental anxiety in China: a longitudinal study. *BMJ Open*. v. 11, 2021. DOI:10.1136/bmjopen-2020-043647.
- GOETTEMS, M. L. *et al.* Oral health self-perception, dental caries, and pain: the role of dental fear underlying this association. *International Journal of Paediatric Dentistry*. v. 28, n. 3, p. 319-325, 2018. DOI: 10.1111/ipd.12359.

HEIDARI, E. *et al.* The oral health of individuals with dental phobia: a multivariate analysis of the Adult Dental Health Survey, 2009. *British dental journal*. v. 222, n. 8, p. 595-604, 2017. DOI: 10.1038/sj.bdj.2017.361.

HELKIMO, A; ROLANDER, B; KOCH, G. Dental fear in school children and young adults attending public dental health care: prevalence and relationship to gender, oral disease and dental treatment; trends over 40 years. *BMC Oral Health*, v. 22, n. 1, p. 1-10, 2022. DOI: 10.1186/s12903-022-02166-6.

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Panorama de cidades, Rio Grande do Sul. 2017. Brasil. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/rs/rio-grande/panorama>.

KHEIR, O.O. *et al.* Patient–dentist relationship and dental anxiety among young Sudanese adult patients. *International dental journal*. v. 69, n. 1, p. 35-43, 2019. DOI:10.1111/idj.12409.

LIINAVUORI, A. *et al.* Longitudinal interrelationships between dental fear and dental attendance among adult Finns in 2000-2011. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*. v. 47, n. 4, p. 309-315, 2019. DOI: 10.1111/cdoe.12458.

LIN, C. S. *et al.* Translation and validation of modified dental anxiety scale based on adult Taiwan population. *BMC oral health*, v. 21, n. 1, p. 1-11, 2021. DOI: 10.1186/s12903-021-02017-w

MERDAD, L; EL-HOUSSEINY, A.A. Do children’s previous dental experience and fear affect their perceived oral health-related quality of life (OHRQoL)?. *BMC Oral Health*, v. 17, n. 1, p. 1-9, 2017. DOI 10.1186/s12903-017-0338-9.

MURAD, M.H; INGLE, N.A; ASSERY, M.K. Avaliando fatores associados ao medo e ansiedade ao tratamento odontológico—Uma revisão sistemática. *J Family Med Prim Care*. 2020. DOI: 10.4103/jfmpe.jfmpe_607_20.

NERMO, H. WILLUMSEN, T. JOHNSEN, J.A.K. Changes in dental anxiety among 15- to 21-year-olds. A 2-year longitudinal analysis based on the Tromsø study: Fit futures. *Community Dent Oral Epidemiol*. V. 47, 2018. DOI: 10.1111/cdoe.12434.

NEVERLIEN, P. Assessment of a single-item dental anxiety question. *Acta Odontol Scand*. v. 48, n. 6, pág. 365-369, 1990. DOI: 10.3109/00016359009029067.

PERES, M. A. *et al.* Oral diseases: a global public health challenge. *The Lancet*, v. 394, n. 10194, p. 249-260, 2019. DOI: 10.1016/S0140-6736(19)31146-8.

PERONIO, T.N.; SILVA, A.H.; DIAS, S.M. O medo frente ao tratamento odontológico no contexto do Sistema Único de Saúde: uma revisão de literatura integrativa. *Braz J Periodontol-March*, v. 29, n. 01, 2019.

- POHJOLA, V. *et al.* Association between dental fear, physical activity and physical and mental well-being among Finnish university students. *Acta Odontologica Scandinavica*. 2019. DOI: 10.1080/00016357.
- REISSMANN, D. R. Methodological considerations when measuring oral health-related quality of life. *Journal of Oral Rehabilitation*, v. 48, n. 3, p. 233-245, 2021. DOI: 10.1111/joor.12983.
- SELIGMAN, D. *et al.* Dental anxiety: An understudied problem in youth. *Clinical psychology review*. v. 55, p. 25-40, 2017. DOI: 10.1016/j.cpr.2017.04.004.
- SILVEIRA, E.R. *et al.* Estimated prevalence of dental fear in adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Dentistry*, v. 108, 2021. DOI: 10.1016/j.jdent.2021.103632.
- SILVEIRA, E.R. *et al.* The vicious cycle of dental fear at age 31 in a birth cohort in Southern Brazil. *Community Dent Oral Epidemiol*. 2021. DOI: 10.1111/cdoe.12609.
- SLABŠINSKIENĖ, E. *et al.* Dental Fear and Associated Factors among Children and Adolescents: A School-Based Study in Lithuania. *International journal of environmental research and public health*, v. 18, n. 16, pág. 8883, 2021. DOI: 10.3390/ijerph18168883.
- SOARES, F. C. *et al.* Reciprocal longitudinal relationship between dental fear and oral health in schoolchildren. *International Journal of Paediatric Dentistry*, v. 30, n. 3, p. 286-292, 2020. DOI: 10.1111/ipd.12598.
- SOARES, F.C. *et al.* Development of dental anxiety in schoolchildren: A 2-year prospective study. *Community Dent Oral Epidemiol*. 2017. DOI: 10.1111/cdoe.12290.
- SU, N; VAN WIJK, A; VISSCHER, C.M. Psychosocial oral health-related quality of life impact: A systematic review. *Journal of oral rehabilitation*. v. 48, n. 3, p. 282-292, 2021. DOI: 10.1111/joor.13064.
- TORRIANI, D.D, *et al.* Dental caries is associated with dental fear in childhood: findings from a birth cohort study. *Caries Res*. 2014;48(4):263-70. DOI: 10.1159/000356306.
- VAN HOUTEM, C.M.H.H. *et al.* The factor structure of dental fear. *European Journal of Oral Sciences*, v. 125, n. 3, p. 195-201, 2017. DOI: 10.1111/eos.12343.
- XIANG, B. *et al.* The association of socio-economic status, dental anxiety, and behavioral and clinical variables with adolescents' oral health-related quality of life. *Qual Life Res*. 2020. DOI: 10.1007/s11136-020-02504-7.
- YILDIRIM, T. T. Evaluating the relationship of dental fear with dental health status and awareness. *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR*, v. 10, n. 7, p. ZC105, 2016. DOI: 10.7860/JCDR/2016/19303.8214.