

**UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
CURSO DE ODONTOLOGIA**

Maile Maísa Langbecker

**PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DO FIO DENTAL EM
ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS**

Santa Cruz do Sul

2022

Maile Maísa Langbecker

**PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DO FIO DENTAL EM
ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, como requisito para obtenção do título de Cirurgiã-dentista.

Orientador(a): Profª Drª Renita Baldo Moraes

Santa Cruz do Sul

2022

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	7
2 ARTIGO – PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DO FIO DENTAL EM ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS	8
3 CONCLUSÃO	28
REFERÊNCIAS	29
APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	31
APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO ENVIADO AOS PARTICIPANTES	34
ANEXO A – NORMAS PARA PUBLICAÇÃO NA REVISTA DA FACULDADE DE ODONTOLOGIA – UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO (RFO-UPF)	41
ANEXO B – APROVAÇÃO DO PROJETO DE PESQUISA – CEP UNISC – 2021.....	47

**PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DO FIO DENTAL EM
ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS**

**PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH THE USE OF DENTAL
FLOSS IN ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS**

Maile Máisa Langbecker – Graduanda do Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul, Departamento de Ciências da Saúde, Paraíso do Sul, Rio Grande do Sul, Brasil.

Renita Baldo Moraes – Doutora e Professora do Departamento de Ciências da Saúde no Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, Rio Grande do Sul, Brasil.

RESUMO

Introdução: a cárie e a doença periodontal lideram como doenças bucais mais prevalentes entre a população mundial. Elas estão associadas ao acúmulo de biofilme na superfície dentária quando não removido adequadamente. Para tanto, métodos eficientes são imprescindíveis, bem como sua correta execução. A escova dental mostra-se eficaz na remoção do biofilme de superfícies livres e o fio dental tem sido o método mais difundido para a higienização interproximal. **Objetivo:** avaliar a prevalência do uso do fio dental, o seu reflexo sobre a autopercepção de saúde bucal e os fatores associados a este hábito entre adolescentes e adultos jovens. **Metodologia:** trata-se de um estudo longitudinal realizado por meio de questionário online, que abrangeu adolescentes e adultos jovens que participaram de um estudo transversal de 2011/2012. Os dados foram tabulados no programa Microsoft Office Excel e analisados através da regressão de Poisson. **Discussão:** dos 202 participantes, 68 eram do sexo masculino e 134 do feminino. Destes, 49,01% relataram usar o fio dental no mínimo duas vezes na semana e 23,27% o utilizam diariamente. A frequência no uso do fio dental esteve associada a última consulta odontológica ter sido no último ano e realizada em rede privada, a autopercepção de saúde bucal excelente ou boa e ao uso do fio dental na infância. **Conclusão:** o uso do fio dental deve ser incentivado nas consultas odontológicas da rede pública e privada desde a infância, e a sua prática continuar sendo reforçada no decorrer da vida. Estimular uma técnica eficiente e sensibilizar quanto a importância desta prática diária, pode refletir em melhor autopercepção de saúde bucal da população.

Palavras-Chave: Fio dental. Prevalência. Saúde bucal. Autopercepção.

ABSTRACT

Introduction: Caries and periodontal disease lead as more prevalent oral diseases among the world's population. They are associated with biofilm accumulation on the dental surface when not properly removed. To this end, efficient methods are essential as well as their correct execution. The dental brush is effective in removing free surface biofilm and floss has been the most widespread method for interproximal hygiene. **Objective:** To evaluate the prevalence of flossing, its reflection on self-perception of oral health and the factors associated with this habit among adolescents and young adults. **Methodology:** This is a longitudinal study conducted through online questionnaire, which covered adolescents and young adults who participated in a cross-sectional study of 2011/2012. The data were tabulated in the Microsoft Office Excel program and analyzed through Poisson regression. **Discussion:** Of the 202 participants, 68 were male and 134 of the female. Of these, 49.01% reported using floss at least twice a week and 23.27% use it daily. The frequency in the use of floss was associated with the last dental consultation in the last year and carried out in a private network, the self-perception of excellent or good oral health and the use of thong in childhood. **Conclusion:** The use of floss should be encouraged in public and private dental consultations since childhood, and their practice remain reinforced throughout life. Encouraging an efficient technique and sensitizing the importance of this daily practice may reflect on better self-perception of oral health of the population.

Keywords: Dental floss. Prevalence. Oral health. Self perception.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica, nº 17. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Vigilância em saúde. SB Brasil 2010: Pesquisa Nacional de Saúde Bucal: resultados principais. Brasília, 2012.

BROADBENT, J.M. *et al.* Oral Health-related Beliefs, Behaviors, and Outcomes through the Life Course. *Journal of Dental Research*, v.95, n.7, p. 808-813, 2016.

CENSO demográfico 2010: Banco de dados agregados do IBGE. [2010]. Disponível em: <<http://biblioteca.ibge.gov.br/biblioteca-catalogo?view=detalhes&id=254598>>. Acesso em: 30 abr. 2021.

ECHEVERRIA M.S.; DUMITH, S. C.; SILVA, A. E. R. Prevalência e fatores associados a dor dentária - estudo de base populacional com adultos e idosos do sul do Brasil. *Rev Odontol UNESP*, 2020.

FUKUHARA, D., *et al.* Relationship between oral hygiene knowledge, source of oral hygiene knowledge and oral hygiene behavior in Japanese university students: A prospective cohort study. *PLOS ONE*, n.15, v.7, 2020.

ISAKSSON, H., *et al.* Parental factors in early childhood are associated with approximal caries experience in young adults—A longitudinal study. *Community Dent Oral Epidemiol*, v.1, n.9, 2018.

KIM, S.J. *et al.* Effect of interdental cleaning devices on proximal caries. *Community Dent Oral Epidemiol*, v.00, p.1–7, 2021.

LAI, H. *et al.* Long-term effectiveness of school-based children oral hygiene program on oral health after 10-year follow-up. *Community Dent Oral Epidemiol*, v.44, p.209–215, 2016.

LEARY, S.D., DO, L.G. Changes in oral health behaviours between childhood and adolescence: Findings from a UK cohort study. *Community Dent Oral Epidemiol*, v.47, p.367–373, 2019.

LIMA, J.E.O. Programa preventivo da cárie dentária baseado no controle mecânico da placa bacteriana em crianças, por meio da profilaxia profissional periódica. Resultados após 25 anos de acompanhamento. *R Dental Press Ortodon Ortop Facia*, v. 14, n. 3, p. 44-51, 2009.

MALTZ, M. *et al.* Cariologia: Conceitos Básicos, Diagnóstico e Tratamento Não Restaurador - Série Abeno: Odontologia Essencial - Parte Clínica. Artes Médicas, p. 79-81, 2016.

MATTOS-SILVEIRA, J. *et al.* Why do children and adolescents neglect dental flossing? *Eur Arch Paediatr Dent*, v.18, p.45–50, 2017.

MORAES, R.B. *et al.* Effect of environmental and socioeconomic factors on the use of dental floss among children: a hierarchical approach. *Braz. Oral Res*, v. 33, 2019.

- NAKAHARA, M. *et al.* Living with Family Is Directly Associated with Regular Dental Checkup and Indirectly Associated with Gingival Status among Japanese University Students: A 3-Year Cohort Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, v.18, p.324, 2021.
- OTSUKA, R., *et al.* Properties of manual toothbrush that influence on plaque removal of interproximal surface in vitro. *Journal of Dental Sciences*, n.15, p.14-21, 2020.
- PILOTTO, L.M.; CELESTE, R.K. Tendências no uso de serviços de saúde médicos e odontológicos e a relação com nível educacional e posse de plano privado de saúde no Brasil, 1998-2013. *Cad. Saúde Pública*, v.34, n.4, 2018.
- ROSENAUER, T., *et al.* The Bleeding on Brushing Index: a novel index in preventive dentistry. *International Dental Journal*, v.67, n.5, p.299-307, 2017.
- SILVA, E.L. *et al.* Abordagem Terapêutica em Lesões Cariosas: Quando e Como Tratar. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*, v. 21 n.2 p.173-180, 2017.
- SILVA, G.S. *et al.* Perfil epidemiológico das alterações bucais na população brasileira: revisão integrativa de literatura. *Revista Ciências e Odontologia*, v. 5, n.1, p. 29-37, 2021.
- SILVA, V.S., RIBEIRO, E.D.P. Evidência científica para uso do fio dental no controle de biofilme e inflamação gengival. *Rev. Fac Odontol Univ Fed Bahia*, v.52, n.1, 2022.
- SMITH, A.J. *et al.* Knowledge, attitudes, and behaviors of patients regarding - interdental deplaqueing devices: a mixed methods study. *Int J Dent Hyg*, v.17, n.4, p.369-380, 2019.
- SOOFI, M., *et al.* Socioeconomic-related inequalities in oral hygiene behaviors: a cross-sectional analysis of the PERSIAN cohort study. *BMC Oral Health*, v.20, p.63, 2020.
- SOUZA, E.L. *et al.* Metodologia Da Pesquisa - Aplicabilidade em trabalhos científicos na área da saúde. *Edufrn Editora da UFRN*, v.2, p.216, 2019.
- STAVRAKIS, A.K. *et al.* Performance Evaluation of Dental Flosses Pre- and Post-Utilization. *Materials*, n.15, 2022.
- ROSENAUER T, *et al.* The Bleeding on Brushing Index: a novel index in preventive dentistry. *International Dental Journal*, v.67, n.5, p.299-307, 2017.
- WINGEN, T.I.; WANG, N.J. Characteristics of teenagers who use dental floss. *Community Dental Health*, v.37, p. 1–5, 2020.
- WINTERFELD, T., *et al.* Toothbrushing and flossing behaviour in Young adults - a video observation. *Clin Oral Invest*, v.19, p.851–858, 2015.
- WORTHINGTON, H.V. *et al.* Home use of interdental cleaning devices, in addition to toothbrushing, for preventing and controlling periodontal diseases and dental caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019.