



UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

CURSO DE FISIOTERAPIA

Maiara Helena Rusch

***BURNOUT, SONO E ESTILO DE VIDA DOS FISIOTERAPEUTAS
HOSPITALARES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19***

Santa Cruz do Sul

2022

Maiara Helena Rusch

***BURNOUT*, SONO E ESTILO DE VIDA DOS FISIOTERAPEUTAS
HOSPITALARES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19**

Artigo científico apresentado à disciplina de Trabalho de Curso em Fisioterapia II, para o curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Fisioterapia

Orientadora: Prof. Dra. Andréa Lúcia Gonçalves da Silva

Santa Cruz do Sul

2022

Resumo

Durante a pandemia do COVID-19, os profissionais da linha de frente foram submetidos a pressões consideráveis. Dentre esses profissionais, destacam-se os fisioterapeutas, que além de estarem sujeitos a cargas excessivas de trabalho nesse período, ainda são submetidos a um risco maior de exposição ao vírus devido ao contato direto com doentes infectados e as intervenções que geram um alto nível de gotículas aerossolizadas durante a reabilitação dos pacientes. Apesar dos fisioterapeutas hospitalares terem recebido destaque quanto a sua atuação, ainda há poucas pesquisas que analisam o impacto da pandemia do COVID-19 na saúde desses profissionais. Assim, nosso objetivo foi estimar o nível de *burnout*, qualidade do sono, estilo de vida e consumo de álcool em fisioterapeutas atuantes e não atuantes na linha de frente em hospitais do Rio Grande do Sul durante a pandemia do COVID-19, bem como, a associação entre essas variáveis. Trata-se de um estudo transversal de caráter descritivo e analítico. A coleta de dados foi através de um formulário *online* com questões relacionadas a dados sociodemográficos, laborais e de saúde, bem como, a avaliação dos níveis de *burnout*, através do *Copenhagen Burnout Inventory* (CBI); da qualidade do sono, por meio do Índice de Qualidade de Sono de *Pittsburgh* (PSQI); estilo de vida, mediante questionário de estilo de vida Fantástico; e do consumo de álcool, por meio do *Alcohol Use Disorder Identification Test* (AUDIT). Um total de 35 fisioterapeutas foram incluídos no estudo, sendo 25 no grupo de atuantes e 10 no grupo de não atuantes na linha de frente. Os resultados demonstraram que não há diferença estatística ($p > 0,05$) entre os grupos em relação às variáveis analisadas (idade, sexo, região que reside, unidade de atuação, anos de atuação na área hospitalar, carga horária semanal, diagnóstico para COVID-19, ingestão de medicamentos, início de tratamento para sintomas mentais/emocionais e classificações do CBI, PSQI, Fantástico e AUDIT). Porém, identificamos associações negativas entre o escore de estilo de vida e qualidade do sono ($r = -0,468$; $p = 0,005$), consumo de álcool ($r = -0,444$; $p = 0,008$), e nível de *burnout* ($r = -0,393$; $p = 0,020$). Também observamos associação positiva entre as pontuações do CBI e PSQI ($r = 0,370$; $p = 0,029$). Diante do exposto, concluímos que um melhor estilo de vida está relacionado a melhor qualidade do sono, menor risco para o consumo nocivo de álcool e menor índice de *burnout*, ainda, menores níveis de *burnout* estão relacionados a melhor qualidade do sono nos fisioterapeutas hospitalares durante a pandemia do COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19, Estilo de Vida, Esgotamento Profissional, Fisioterapeutas, Qualidade do Sono

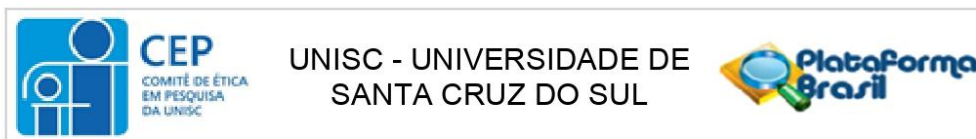
Referências

1. Shreffler J, Petrey J, Huecker M. The Impact of COVID-19 on Healthcare Worker Wellness: A Scoping Review. *West J Emerg Med.* 2020; 21(5):1059-1066.
2. Matsuo, T., Kobayashi, D., Taki, F., Sakamoto, F., Uehara, Y., Mori, N., & Fukui, T. "Prevalence of Health Care Worker Burnout During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic in Japan." *JAMA Netw Open.* 2020; 3(8): e2017271.
3. Rossi R, Socci V, Pacitti F, Di Lorenzo G, Di Marco A, Siracusano A, Rossi A. Mental Health Outcomes Among Frontline and Second-Line Health Care Workers During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic in Italy. *JAMA Netw Open.* 2020; 3(5):e2010185.
4. Al Tunaiji H, Al Qubaisi M, Dalkilinc M, Campos LA, Ugwuoke NV, Alefishat E, Aloum L, Ross R, Almahmeed W, Baltatu OC. Impact of COVID-19 Pandemic Burnout on Cardiovascular Risk in Healthcare Professionals Study Protocol: A Multicenter Exploratory Longitudinal Study. *Front Med.* 2020; 7:571057.
5. Tu ZH, He JW, Zhou N. Sleep quality and mood symptoms in conscripted frontline nurse in Wuhan, China during COVID-19 outbreak: A cross-sectional study. *Medicine.* 2020; 99(26):e20769.
6. Righetti RF, Onoue MA, Politi FVA, Teixeira DT, Souza PN, Kondo CS, Moderno EV, Moraes IG, Maida ALV, Pastore Junior L, Silva FD, Brito CMM, Baia WRM, Yamaguti WP. Physiotherapy Care of Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) - A Brazilian Experience. *Clinics.* 2020; 75:e2017.
7. Yang S, Kwak SG, Ko EJ, Chang MC. The mental health burden of the covid-19 pandemic on physical therapists. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(10):3723.
8. Pniak B, Leszczak J, Adamczyk M, Rusek W, Matosz P, Guzik A. Occupational burnout among active physiotherapists working in clinical hospitals during the COVID-19 pandemic in south-eastern Poland. *Work.* 2021;68(2):285–95.
9. Duarte H, Daros Vieira R, Cardozo Rocon P, Andrade ACS, Wittmer VL, Capellini VK, Soares SCS, Paro FM. Factors associated with Brazilian physical therapists' perception of stress during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey. *Psychol Health Med.* 2022; 27(1):42-53.
10. Jácome C, Seixas A, Serrão C, Teixeira A, Castro L, Duarte I. Burnout in Portuguese physiotherapists during COVID-19 pandemic. *Physiother Res Int.* 2021; 26(3):e1915.
11. Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB. The Copenhagen Burnout Inventory: A new tool for the assessment of burnout. *Work Stress.* 2005; 19(3):192–207.

12. Rocha FLR, de Jesus LC, Marziale MHP, Henriques SH, Marôco J, Campos JADB. Burnout syndrome in university professors and academic staff members: psychometric properties of the Copenhagen Burnout Inventory-Brazilian version. *Psicol Reflex Crit.* 2020; 33(1):11.
13. Thrush CR, Gathright MM, Atkinson T, Messias EL, Guise JB. Psychometric Properties of the Copenhagen Burnout Inventory in an Academic Healthcare Institution Sample in the U.S. *Eval Health Prof.* 2021; 44(4):400-405.
14. Žutautienė R, Radišauskas R, Kaliniene G, Ustinaviciene R. The Prevalence of Burnout and Its Associations with Psychosocial Work Environment among Kaunas Region (Lithuania) Hospitals' Physicians. *Int J Environ Res Public Health.* 2020; 17(10):3739.
15. Bertolazi AN, Fagondes SC, Hoff LS, Dartora EG, Miozzo IC, de Barba ME, Barreto SS. Validation of the Brazilian Portuguese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. *Sleep Med.* 2011; 12(1):70-75.
16. Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 1989; 28(2):193-213.
17. Añez CRR, Reis RS, Petroski EL. Brazilian version of a lifestyle questionnaire: translation and validation for young adults. *Arq Bras Cardiol.* 2008; 91(2):92-98.
18. Wilson DMC, Nielsen E, Ciliska D. Lifestyle Assessment: Testing the FANTASTIC Instrument. *Can Fam Physician.* 1984; 30:1863–1866.
19. Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. *The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Care.* 2 ed. Geneva: World Health Organization; 2001.
20. Moretti-Pires RO, Corradi-Webster CM. Adaptação e validação do Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) para população ribeirinha do interior da Amazônia, Brasil. *Cad Saude Publica.* 2011;27(3):497–509.
21. Saracoglu KT, Simsek T, Kahraman S, Bombaci E, Sezen Ö, Saracoglu A, Demirhan R. The Psychological Impact of COVID-19 Disease is more Severe on Intensive Care Unit Healthcare Providers: A Cross-sectional Study. *Clin Psychopharmacol Neurosci.* 2020; 18(4):607-615.
22. Zhong BL, Luo W, Li HM, Zhang QQ, Liu XG, Li WT, Li Y. Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19 among Chinese residents during the rapid rise period of the COVID-19 outbreak: a quick online cross-sectional survey. *Int J Biol Sci.* 2020; 16(10):1745-1752.
23. Kolo ES, Ahmed AO, Hamisu A, Ajiya A, Akhiwu BI. Sleep health of healthcare workers in Kano, Nigeria. *Niger J Clin Pract.* 2017; 20(4):479-483.

24. Patterson PD, Weaver MD, Frank RC, Warner CW, Martin-Gill C, Guyette FX, Fairbanks RJ, Hubble MW, Songer TJ, Callaway CW, Kelsey SF, Hostler D. Association between poor sleep, fatigue, and safety outcomes in emergency medical services providers. *Prehosp Emerg Care*. 2012; 16(1):86-97.
25. Membrive-Jiménez MJ, Gómez-Urquiza JL, Suleiman-Martos N, Velando-Soriano A, Ariza T, De la Fuente-Solana EI, Cañadas-De la Fuente GA. Relation between Burnout and Sleep Problems in Nurses: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Healthcare*. 2022; 10(5):954.
26. Stewart NH, Arora VM. The Impact of Sleep and Circadian Disorders on Physician Burnout. *Chest*. 2019; 156(5):1022-1030.
27. Hirotsu C, Tufik S, Andersen ML. Interactions between sleep, stress, and metabolism: From physiological to pathological conditions. *Sleep Sci*. 2015; 8(3):143-52.
28. Bruno S, Bazzani A, Marantonio S, Cruz-Sanabria F, Benedetti D, Frumento P, Turchetti G, Faraguna U. Poor sleep quality and unhealthy lifestyle during the lockdown: an Italian study. *Sleep Med*. 2022; 90:53-64.
29. Lin YL, Chen CH, Chu WM, Hu SY, Liou YS, Yang YC, Tsan YT. Modifiable risk factors related to burnout levels in the medical workplace in Taiwan: cross-sectional study. *BMJ Open*. 2019; 9(11):e032779.
30. Boni RB de, Balanzá-Martínez V, Mota JC, Cardoso TA, Ballester P, Atienza-Carbonell B, Bastos FI, Kapczinski F. Depression, Anxiety, and Lifestyle Among Essential Workers: A Web Survey From Brazil and Spain During the COVID-19 Pandemic. *J Med Internet Res*. 2020; 22(10):e22835.
31. Palacios-Ceña D, Fernández-de-Las-Peñas C, Florencio LL, de-la-Llave-Rincón AI, Palacios-Ceña M. Emotional Experience and Feelings during First COVID-19 Outbreak Perceived by Physical Therapists: A Qualitative Study in Madrid, Spain. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 18(1):127.
32. Stanton R, To QG, Khalesi S, Williams SL, Alley SJ, Thwaite TL, Fenning AS, Vandelanotte C. Depression, Anxiety and Stress during COVID-19: Associations with Changes in Physical Activity, Sleep, Tobacco and Alcohol Use in Australian Adults. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 17(11):4065
33. Fernandes JS, Silva JB da, Muniz AMV. Pandemic beyond the metropolis: analysis of Covid-19 interiorization in the state of Ceará. *Confins* [serial on the Internet]. 2021;(52). Available from: <http://journals.openedition.org/confins/40402>
34. Horta RL, Camargo EG, Barbosa MLL, Lantin PJS, Sette TG, Lucini TCG, Silveira AF, Zanini L, Lutzky, BA. Front line staff stress and mental health during COVID-19 pandemic in a general hospital. *J Bras Psiquiatr*. 2021; 70(1):30-38.

1- Parecer consubstanciado do CEP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO ESTRESSE, QUALIDADE DO SONO, ESTILO DE VIDA E CONSUMO DE ÁLCOOL EM FISIOTERAPEUTAS

Pesquisador: Renata Trimer

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 49148921.6.0000.5343

Instituição Proponente: Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.844.951

Apresentação do Projeto:

IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO ESTRESSE, QUALIDADE DO SONO, ESTILO DE VIDA E CONSUMO DE ÁLCOOL EM FISIOTERAPEUTAS HOSPITALARES - Disponível em: TRABALHO_DE_CONCLUSAO_DE_CURSO.pdf

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral: Compreender o impacto da pandemia do COVID-19 no nível de estresse ocupacional, na qualidade do sono, no estilo de vida e no consumo de álcool nos fisioterapeutas hospitalares que atuam/atuarão na linha de frente e nos que não atuaram.

Objetivos específicos:

- Identificar os fatores estressantes e o nível de estresse ocupacional e os dos fisioterapeutas hospitalares através do Copenhagen Burnout Inventory;
- Analisar o estilo de vida dos fisioterapeutas hospitalares através do questionário de estilo de vida Fantástico;
- Avaliar a qualidade do sono dos fisioterapeutas hospitalares através do Índice de qualidade do sono de Pittsburgh;
- Classificar o nível de consumo de álcool dos fisioterapeutas hospitalares através do Alcohol Use Disorder Identification Test;
- Correlacionar o nível de estresse ocupacional, a qualidade do sono, o

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 13, sala 1306

Bairro: Universitario **CEP:** 96.815-900

UF: RS **Município:** SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br



CEP
COMITÊ DE ÉTICA
EM PESQUISA
DA UNISC

**UNISC - UNIVERSIDADE DE
SANTA CRUZ DO SUL**



Continuação do Parecer: 4.844.951

estilo de vida e o consumo de álcool;

f) Comparar o estresse ocupacional, a qualidade do sono, o estilo de vida e o consumo de álcool entre os fisioterapeutas que atuam/atuaram com os que não atuam na linha de frente aos cuidados de pacientes com COVID-19.

Disponível em: TRABALHO_DE_CONCLUSAO_DE_CURSO.pdf

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Não evidenciado no projeto. Disponível em: TRABALHO_DE_CONCLUSAO_DE_CURSO.pdf

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Em Conclusões.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos ok.

Recomendações:

Em Conclusões.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto aprovado e em condições de ser executado conforme documentos anexados à Plataforma Brasil e validados pelo CEP-UNISC.

Alerta-se o pesquisador responsável para a necessidade de realizar e encaminhar ao CEP-UNISC, via Plataforma Brasil, os Relatórios Parciais de Acompanhamento da Pesquisa e o Relatório Final de Acompanhamento da Pesquisa. Os formulários para os relatórios estão disponíveis no link do CEP-UNISC (<https://www.unisc.br/pt/pesquisa/comite-de-etica>), aba Documentação, Arquivo "Modelo de Relatório Parcial ou Final de Pesquisa". É o mesmo formulário para ambos os relatórios (as marcações no próprio formulário é que diferem, a depender da natureza do projeto).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1773202.pdf	06/07/2021 17:42:26		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura	TRABALHO_DE_CONCLUSAO_DE_CURSO.pdf	06/07/2021 17:33:59	Maiara Helena Rusch	Aceito

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 13, sala 1306

Bairro: Universitario **CEP:** 96.815-900

UF: RS **Município:** SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br



CEP
COMITÊ DE ÉTICA
EM PESQUISA
DA UNISC

**UNISC - UNIVERSIDADE DE
SANTA CRUZ DO SUL**



Continuação do Parecer: 4.844.951

Investigador	TRABALHO_DE_CONCLUSAO_DE_CU RSO.pdf	06/07/2021 17:33:59	Maiara Helena Rusch	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA_DE_PESQUISA.pdf	06/07/2021 17:31:49	Maiara Helena Rusch	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO.pdf	06/07/2021 17:15:48	Maiara Helena Rusch	Aceito
Outros	TERMO_DE_CONFIDENCIALIDADE.pd f	06/07/2021 17:03:44	Maiara Helena Rusch	Aceito
Outros	CARTA_INSTITUICAO_PARCEIRA.pdf	06/07/2021 16:55:35	Maiara Helena Rusch	Aceito
Outros	CARTA_PARA_APRESENTACAO_PRO JETO.pdf	24/06/2021 21:34:13	Maiara Helena Rusch	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO_PESQUISA.pdf	24/06/2021 21:26:54	Maiara Helena Rusch	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO_DE_CONSENTIMENTO_LIVR E_E_ESCLARECIDO_TCLE.pdf	17/06/2021 20:27:05	Maiara Helena Rusch	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SANTA CRUZ DO SUL, 13 de Julho de 2021

Assinado por:
Renato Nunes
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 13, sala 1306

Bairro: Universitário **CEP:** 96.815-900

UF: RS **Município:** SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br