

**CURSO DE FISIOTERAPIA**

Luana Carvalho

**PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO  
DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO  
FISIOTERAPÊUTICA**

Santa Cruz do Sul

2017

Luana Carvalho

**PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO  
DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO  
FISIOTERAPÊUTICA**

Artigo Científico apresentado à  
Disciplina de Trabalho de Curso II, do  
Curso de Fisioterapia da Universidade  
de Santa Cruz do Sul-UNISC, como  
requisito para obtenção do título de  
Bacharel em Fisioterapia.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup>. Éboni Marília Reuter  
Co-orientadora: Prof.<sup>a</sup>. Angela Cristina  
Ferreira da Silva

Santa Cruz do Sul

2017

# PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

## FUNCTIONAL PHYSICAL PROFILE OF INDIVIDUALS ATTENDED IN A PSYCHOSOCIAL CARE CENTER: IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPEUTIC INSERTION

Luana Carvalho<sup>1</sup>; Angela Cristina Ferreira da Silva<sup>2</sup>; Éboni Marília Reuter<sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Em geral, indivíduos com transtornos mentais apresentam dificuldade no autocuidado, o que pode levar ao aparecimento ou agravamento de outras morbidades. **Objetivo:** Identificar evidências da importância da atuação fisioterapêutica na atenção de indivíduos com transtornos mentais, através de alterações físico-funcionais em participantes de oficinas ofertadas por um Centro de Atenção Psicossocial. **Métodos:** Estudo quantitativo transversal avaliou 15 sujeitos. Foram realizados os seguintes testes: Teste de Sentar e Alcançar, dinamometria de preensão palmar, Escala Visual Analógica, Teste de Romberg, Timed Up and Go, index-index, index-nariz, index-nariz-dedo, joelho-calcancar e goniometria. As análises das variáveis de alterações físico funcionais foram realizadas em mediana e intervalo interquartil para dados contínuos e frequência absoluta para dados categóricos. **Resultados:** Na avaliação da flexibilidade, as categorias encontradas foram 'precisa melhorar' (n = doze) e 'regular' (n = três). Oito participantes relataram dores corporais. No equilíbrio estático, dois terços dos sujeitos apresentaram oscilações durante a manobra, enquanto no equilíbrio dinâmico um participante apresentou resultado que indica necessidade de intervenção. Para coordenação motora, pelo menos dois terços dos sujeitos apresentaram positividade no teste e na goniometria metade dos sujeitos apresentaram alguma redução de amplitude de movimentos. **Conclusão:** Considerando as alterações físico funcionais, especialmente de flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora, fica evidente a importância da inclusão do fisioterapeuta em serviços que atendem sujeitos com transtornos mentais.

**Palavras-chaves:** Transtornos mentais, Serviços de Saúde Mental, Fisioterapia.

### ABSTRACT

**Introduction:** In general, individuals with mental disorders have difficulty in self-care, which can lead to the appearance or aggravation of other morbidities. **Objective:** To identify evidence of the importance of physical therapy in the care of individuals with mental disorders through physical-functional changes in workshop participants offered by a Psychosocial Care Center. **Methods:** Cross - sectional quantitative study evaluated 15 subjects. The following tests were performed: Sit and Reach Test, palmar grip dynamometry, Visual Analog Scale, Romberg Test, Timed Up and Go, index-index, index-nose, finger-nose index, knee-heel and goniometry. Analyzes of functional physical change variables were performed at median and interquartile range for continuous data and absolute frequency for categorical data. **Results:** In the assessment of flexibility, the categories found were 'need to improve' (n = twelve) and 'regular' (n = three). Eight participants reported body aches. In the static equilibrium, two thirds of the subjects presented oscillations during the maneuver, while in the dynamic equilibrium one participant presented an outcome indicating the need for intervention. For motor coordination, at least two-thirds of the subjects had a positive test and in the goniometry half of the subjects had some reduction in their range of motion. **Conclusion:** Considering the functional physical changes, especially of flexibility, balance and motor coordination, it is evident the importance of the inclusion of physiotherapist in services that attend subjects with mental disorders.

**Keywords:** Mental Disorders, Mental Health Services, Physical Therapy.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC/RS. *E-mail:* luanacarvalho.carvalho@outlook.com.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC/RS. *E-mail:* [as@unisc.br](mailto:as@unisc.br)

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC/RS. *E-mail:* [ebonireuter@unisc.br](mailto:ebonireuter@unisc.br)

## 1 INTRODUÇÃO

Os transtornos mentais podem se apresentar de formas diferentes nas relações de classes e gêneros, envolver dimensões econômicas, sociais, políticas e culturais (QUADROS et al., 2016). Em geral indivíduos com transtornos mentais apresentam dificuldade no autocuidado, o que pode levar ao aparecimento ou agravamento de outras morbidades. As tensões diárias tendem a gerar sintomas que podem estar relacionados com a condição mental (DALLY, 1978 *apud* BRANQUINHO et al., 2014).

Entre estes sintomas destacam-se as limitações físicas sendo uma delas na estrutura corporal e no movimento, desenvolvendo modificações posturais, tensões musculares, rigidez e dificuldade na execução dos movimentos e alterações do padrão respiratório (RUO et al., 2008; SILVA; PEDRÃO; MIASSO, 2012 *apud* PAULI; CAMPOS, 2016).

Considerando estas possíveis inadequações, o fisioterapeuta apresenta uma atuação importante na prevenção e promoção da saúde, englobando os aspectos físicos e mentais. O sedentarismo, medicamentos e outros fatores influenciam nas inúmeras queixas físicas dos indivíduos portadores de transtornos mentais. O que demonstra a importância do acesso ao atendimento fisioterapêutico por essa população (AUSTRALIAN PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION, 2016; POPE, 2013 *apud* PROBST, 2017). A partir do exposto, o objetivo foi identificar o perfil físico-funcional de participantes das oficinas ofertadas por um Centro de Atenção Psicossocial, evidenciando a necessidade do fisioterapeuta neste serviço.

## **2 MATERIAIS E MÉTODOS**

### **2.1 Delineamento, cenário, amostra e aspectos éticos**

Trata-se de estudo quantitativo transversal, realizado em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do Sul do Brasil (GOLDIM, 2000). O período de coleta de dados foi no mês de fevereiro de 2017. A amostra não-probabilística e intencional incluiu indivíduos atendidos na modalidade intensiva, portadores de transtornos mentais graves e persistentes, que fossem participantes das oficinas terapêuticas oferecidas pelo serviço.

Os participantes foram escolhidos de acordo com os seguintes critérios de inclusão: indivíduos adultos, com idade entre 18 e 60 anos, que utilizassem dos serviços prestados pelo referido CAPS, que fossem participantes das oficinas oferecidas e estivessem de acordo em participar da pesquisa. Foram excluídos do estudo indivíduos apresentando algum trauma musculoesquelético recente que pudessem alterar as variáveis a serem avaliadas, ou que não possuíssem capacidade cognitiva para entender a execução dos testes.

O projeto foi apreciado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) da Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, parecer número 1640694 (Anexo A), sendo o aceite dos indivíduos que concordaram em participar obtido através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (Anexo B).

### **2.2 Avaliação físico-funcional**

Para caracterização da amostra foi realizada anamnese, obtendo-se dados demográficos, como sexo, idade, profissão, tempo de acompanhamento no CAPS, diagnóstico clínico, medicamentos e doenças associadas. Em seguida iniciou-se a aplicação de testes específicos para avaliação físico-funcional.

Para avaliação da saúde musculoesquelética, foi aplicado o Teste de Sentar e Alcançar, o qual foi executado com o Banco de Wells, seguindo roteiro de Bertolla et al. (2007). Foram realizadas três medidas expressadas em centímetros (cm), sendo que a medida de maior valor foi a validada e classificada conforme critérios de Heyward (2013). Para força muscular, a dinamometria de preensão palmar foi efetuada conforme protocolo de Dias et al. (2010), utilizando um dinamômetro da

marca Jamar. Valores obtidos apenas do membro superior dominante, registrados em quilogramas força (Kgf).

Os sujeitos também foram questionados quanto a dor através da Escala Visual Analógica. Na presença de dor, foi pedido para que o participante indicasse quantitativamente a que estava sentindo no momento, bem como a localização da mesma.

Para avaliação do equilíbrio, aplicou-se o Teste de Romberg na avaliação estática, seguindo protocolo de Bechara e Santos (2008). O teste foi sensibilizado por algumas manobras, entre elas a de pedir para que o participante colocasse um pé a frente do outro. Considerado positivo quando ocorreu piora do equilíbrio e tendência à queda dentro do tempo de um minuto. Para equilíbrio dinâmico, aplicou-se o Timed Up and Go (TUG), realizado e classificado conforme roteiro de Almeida et al. (2012).

Ao avaliar a coordenação motora foram executados os testes de index-index, index-nariz, dedo-nariz-dedo e joelho-calcanhar, conforme protocolo descrito por O'Sullivan e Schimitz (1993), sendo considerado positivo quando houve algum desvio da posição durante o teste, ou quando ocorreu diminuição na qualidade da resposta com os olhos fechados.

Por fim, foram avaliadas as amplitudes de movimento por goniometria das articulações de ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo, com a utilização de um goniômetro universal, seguindo protocolo de Norkin e White (1997) e também suas classificações para os limiares de amplitude de movimento de cada articulação.

### **2.3 Métodos estatísticos**

As análises das variáveis de alterações físico funcionais foram realizadas em mediana e intervalo interquartil para dados contínuos e frequência absoluta para dados categóricos.

### 3 RESULTADOS

A amostra composta por quinze participantes possui as seguintes características sociodemográficas: oito homens, mediana de idade de 44 anos (intervalo interquartil 34-53 anos). Dez possuíam algum tipo de benefício da previdência social (oito aposentados e dois com auxílio-doença), referente a ocupação, três se encontravam desempregados e um sujeito atuando como babá.

Quanto as características clínicas, pode-se considerar que 75% dos sujeitos eram vinculados ao CAPS há mais de cinco anos. O diagnóstico clínico, identificou-se os seguintes conjuntos de transtornos: afetivo bipolar (n = quatro), depressivo (n = três), distúrbio de atividade e atenção (n = um), esquizoafetivo (n = um), esquizofrenia (n = dois), mental não especificado (n = três) e orgânico não especificado (n = dois). Todos faziam uso de medicação, com mediana de três medicamentos por pessoa. Dos medicamentos em uso, destaca-se o ácido valpróico, biperideno, clorpromazina, olanzapina e risperidona. Outros medicamentos se referem a tratamento para doenças associadas, como atenolol (n = dois), levotiroxina, omeprazol, sinvastatina e sulfato ferroso (n = um cada) (Tabela 1).

**Tabela 1. Características clínicas de sujeitos com transtornos mentais participantes das oficinas do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)**

(Continua)

Variáveis	n - md (IQ)
Tempo de vínculo CAPS (anos) md (IQ)	12 (5 – 16)
Medicamentos (n)	
Sim	15
Não	-
Quantidade de medicamento por pessoa md (IQ)	3 (3 – 5)
Tipo de medicamento (n)	
Ácido valpróico	8
Biperideno	8
Clonazepan	2
Clorpromazina	4
Clozapina	1
Diazepam	2
Fenobarbital	1
Flufenazina	1
Fluoxetina	3
Haloperidol	1
Lítio	3
Olanzapina	4
Outros	6

md: mediana; IQ: intervalo interquartil;

Fonte: arquivo da pesquisadora, 2017.

**Tabela 1. Características clínicas de sujeitos com transtornos mentais participantes das oficinas do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)**

Variáveis	n - md (IQ)
Quetiapina	2
Risperidona	5
Sulpirida	1
Topiramato	1
Doenças associadas (n)	
Sim	7
Não	8
Tipo de doenças (n)	
Anemia	1
Diabetes Mellitus	1
Epilepsia não especificada	1
Hipertensão Arterial Sistêmica	3
Hipertireoidismo	1

md: mediana; IQ: intervalo interquartil;  
 Fonte: arquivo da pesquisadora, 2017.

Na avaliação da flexibilidade, as categorias encontradas foram 'precisa melhorar' (n = doze) e 'regular' (n = três). Não houveram sujeitos classificados nas categorias 'bom', 'muito bom' e 'excelente'. Na avaliação da dor, oito participantes relataram dor, sendo a localização mais citada a região lombar (n = quatro). Na avaliação da força muscular, metade dos sujeitos atingiram nove Kgf. Nos testes de coordenação motora, pelo menos dois terços dos sujeitos apresentaram positividade no teste, o que indica *déficit* (Tabela 2).

Na avaliação do equilíbrio, maiores alterações foram encontradas quando o teste foi estático, sendo que dois terços dos sujeitos apresentaram oscilações durante a manobra. Já quando avaliados na forma dinâmica, apenas um participante apresentou resultado que indica necessidade de intervenção (Tabela 2).

**Tabela 2. Avaliação físico-funcional de sujeitos com transtornos mentais. Flexibilidade, dor, força de prensão palmar, coordenação motora, equilíbrio estático e dinâmico**

Variáveis	n - md (IQ)
Teste de Sentar e Alcançar (cm) md (IQ)	12 (7 – 24)
Classificação Teste de Sentar e Alcançar (n)	
Precisa melhorar	12
Regular	3
Escala Visual Analógica (n)	
Sim	8
Não	7
Escala Visual Analógica valor md (IQ)	3 (0 – 6)

md: mediana; IQ: intervalo interquartil;  
 Fonte: arquivo da pesquisadora, 2017.



**Tabela 2. Avaliação físico-funcional de sujeitos com transtornos mentais. Flexibilidade, dor, força de preensão palmar, coordenação motora, equilíbrio estático e dinâmico**

Variáveis	(Conclusão) n - md (IQ)
Localização (n)	
Região lombar	4
Punho direito	1
Membros inferiores	1
Joelho esquerdo	1
Dinamometria (kgf) md (IQ)	9 (4 – 20)
Index-index (n)	
Positivo	10
Negativo	5
Index-nariz (n)	
Positivo	13
Negativo	2
Index-nariz-dedo (n)	
Positivo	10
Negativo	5
Joelho-calcanhar (n)	
Positivo	10
Negativo	5
Romberg (n)	
Positivo	9
Negativo	6
Timed Up and Go (seg) md (IQ)	8,85 (8,21 – 13,39)
Classificação Timed Up and Go (n)	
Sem alterações	9
Não há evidências significativas	5
Necessidade de intervenção	1

md: mediana; IQ: intervalo interquartil;

Fonte: arquivo da pesquisadora, 2017.

Na goniometria, percebe-se que metade dos sujeitos apresentaram alguma redução de determinados movimentos, sendo essa na amplitude de rotação medial com 33% e 50% na extensão de ombro, 37% na flexão e 42% na extensão de punho, 33% na flexão, 50% na extensão, 55% na rotação medial e lateral de quadril, 40% na flexão plantar e 42% na inversão de tornozelo. Quando comparados os valores entre hemicorpos, as medianas e intervalos interquartis foram os mesmos para flexão e extensão de ombro, extensão de cotovelo, adução de punho, extensão abdução, adução e rotação externa de quadril, flexão plantar, inversão e eversão de tornozelo (Tabela 3).

**Tabela 3. Avaliação físico-funcional de sujeitos com transtornos mentais. Amplitude de movimento**

Articulações	Direito md (IQ)	Esquerdo md (IQ)
Ombro		
Flexão	160 (150 – 170)	160 (150 – 170)
Extensão	30 (20 – 30)	30 (20 – 30)
Abdução	130 (120 – 160)	130 (120 – 150)
Adução	130 (120 – 160)	130 (120 – 150)
Rotação medial	60 (40 – 70)	60 (50 – 70)
Rotação lateral	60 (50 – 90)	60 (50 – 70)
Cotovelo		
Flexão	120 (110 – 130)	130 (110 – 130)
Extensão	120 (110 – 130)	120 (110 – 130)
Punho		
Flexão	50 (30 – 60)	40 (30 – 50)
Extensão	40 (30 – 50)	30 (30 – 50)
Desvio ulnar	20 (20 -30)	20 (20 -20)
Desvio radial	20 (20 -20)	20 (20 -20)
Quadril		
Flexão	80 (60 -90)	80 (60 -80)
Extensão	15 (10 -30)	15 (10 -30)
Abdução	30 (20 -30)	30 (20 -30)
Adução	30 (20 -30)	30 (20 -30)
Rotação medial	20 (20 – 23)	20 (20 -30)
Rotação lateral	20 (20 -30)	20 (20 -30)
Joelho		
Flexão	120 (100 -130)	110 (100 – 123)
Extensão	120 (100 – 130)	110 (100 – 123)
Tornozelo		
Flexão plantar	30 (20 – 30)	30 (20 – 30)
Flexão dorsal	20 (10 – 30)	20 (10 – 20)
Inversão	20 (20 – 20)	20 (20 – 20)
Eversão	20 (10 – 20)	20 (10 – 20)

md: mediana; IQ: intervalo interquartil;

Fonte: arquivo da pesquisadora, 2017.

## 4 DISCUSSÃO

Percebeu-se que o perfil físico-funcional da presente amostra de pessoas com transtornos mentais evidenciou alterações especialmente na flexibilidade, equilíbrio estático e coordenação motora. Ainda, redução da amplitude de movimento de determinadas articulações e presença de dores corporais. Estes achados evidenciam a necessidade do fisioterapeuta em unidades de saúde mental, buscando projetos terapêuticos atentos a estas informações.

Ressalta-se que os resultados são importantes na medida em que permitem ao serviço planejar ações, especialmente por se tratar de pacientes em acompanhamento intensivo. Embora tenha-se avaliado todos os sujeitos aptos a executarem os testes, considera-se que o número reduzido da amostra pode ser um fator limitante. A variedade de diagnósticos e medicamentos também não nos permitiram fazer uma relação comparativa com as alterações funcionais. Entretanto, sabe-se que é característica de um serviço que atende um amplo espectro de transtornos, pois assim como os diagnósticos são variados, os medicamentos também serão, de acordo com os sintomas de cada indivíduo.

Os sujeitos desta pesquisa faziam uso de diversos medicamentos, entre eles os mais citados são os antipsicóticos. Em uma pesquisa realizada por Barbosa e Silva (2014), destaca-se que essa classe medicamentosa apresenta efeitos positivos ao tratamento dos transtornos mentais, pois reduzem delírios e alucinações. Em contrapartida, podem provocar efeitos no sistema musculoesquelético, sendo os mais comuns, disfunções crônicas como ataxia, atrofia, fraqueza muscular, entre outros que podem afetar diretamente a capacidade funcional.

Ainda, os autores indicam que indivíduos com esquizofrenia apresentam alteração no equilíbrio dinâmico, o que pode influenciar na diminuição ou dificuldades funcionais, sendo o aumento do risco de quedas relacionado com os efeitos colaterais causados pelos antipsicóticos (SOUZA et al., 2008 *apud* BARBOSA; SILVA, 2014). Estes efeitos são sentidos pelos usuários, uma vez que entre as queixas mais frequentes em indivíduos com diagnóstico de depressão, esquizofrenia, transtorno obsessivo compulsivo e de ansiedade são as dores musculares, alterações posturais e de equilíbrio, dispneia na realização de esforços e dificuldade na deambulação (DA SILVA et al., 2015). No nosso estudo os

indivíduos também apresentaram dores corporais e alteração no equilíbrio, especialmente quando avaliados na forma estática, o que também pode relacionar-se com demais alterações funcionais.

Indivíduos com esquizofrenia e transtorno bipolar apresentam sinais neurológicos sutis relacionados as funções de integração social, coordenação motora, sequenciamento de tarefas motoras complexa e também reflexo primitivos. Em um estudo que realizou comparação entre um grupo controle e indivíduos com transtorno de humor, observou-se que no último há maiores disfunções motoras e sensoriais, sendo que tais alterações também são identificadas em esquizofrênicos (CHAN, 2008; HUI et al., 2009 *apud* PEDROSO; SALGADO; TEIXEIRA, 2010). No nosso estudo os indivíduos avaliados também apresentaram déficits na coordenação motora, indo ao encontro da literatura, e evidenciando a necessidade de intervenção.

Na literatura atual, não identificamos autores que falem diretamente sobre a amplitude de movimento em indivíduos com transtornos mentais. No entanto os indivíduos avaliados neste estudo apresentaram alterações significativas na flexibilidade, o que pode relacionar-se diretamente na diminuição da amplitude de movimento de determinadas articulações. Em estudo realizado com idosos, os autores ressaltam que, além da redução da produção do movimento realizado por uma articulação, a alteração na flexibilidade pode aumentar a probabilidade de lesões nas articulações e músculos envolvidos no movimento. Também pode ocorrer aumento no risco de quedas, impacto no desempenho funcional, alterações de equilíbrio, postura, problemas respiratórios, dificuldade nas atividades de vida diária, alteração no padrão da marcha, relacionado com a perda de força associada a diminuição da flexibilidade (SPIRDUSO, 1995; FELAND et al., 2001 *apud* FIDELIS et al., 2013).

Em um projeto de atuação fisioterapêutica realizado em um CAPS Regional III do Ceará, realizou-se intervenções baseadas na promoção do movimento corporal, flexibilidade, estabilidade, cognição e interação entre os indivíduos, tendo como resultados o relato de sensação de bem-estar e maior disposição para a realização das atividades de vida diária (DE JESUS et al., 2013). Nesse sentido, ações de reabilitação por meio de exercício terapêutico para indivíduos com transtornos mentais indicam que os participantes inicialmente apresentam certa dificuldade de interagir socialmente, mas conforme identificam suas fragilidades,

passam a apresentar melhora geral. Estes aspectos materializam a importância de realizar práticas de prevenção e terapias voltadas para esta população de forma a minimizar as possíveis alterações musculoesqueléticas (LIMA; MUNDIM, 2016).

A fisioterapia apresenta um papel importante neste contexto de prevenção e complicações dos agravos, promoção da saúde e recuperação da função (SOUZA et al., 2008 *apud* BARBOSA; SILVA, 2014). Mesmo que na literatura a atuação do fisioterapeuta na saúde mental ainda é escassa, os resultados disponíveis mostram efeitos importantes, trazendo benefícios fisiológicos, psicológicos e funcionais (SALMON, 2001; HEDLUND; GYLLENSTEN, 2010 *apud* DE JESUS et al., 2013).

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ficou evidenciado alterações físico-funcionais em participantes intensivos de um CAPS do sul do Brasil. Tais alterações incluíram redução de flexibilidade, amplitude de movimento, alterações de equilíbrio estático, coordenação motora e presença de dor corporal. A inserção fisioterapêutica em serviços de atenção à saúde mental mostra-se necessária, atuando na prevenção e recuperação de possíveis morbidades advindas do próprio transtorno mental ou dos medicamentos utilizados por esta população.

O fisioterapeuta como profissional da saúde que usa o movimento para avaliar e desenvolver a funcionalidade tem como premissa a qualidade de vida dos sujeitos por ele assistidos. Portanto, os participantes do CAPS lograriam benefícios no âmbito da função, da diminuição de algias e aumento significativo da flexibilidade, o que acarretaria melhora da autoestima e do desenvolvimento para o autocuidado.

Dentro deste contexto evidencia-se também a necessidade de divulgar os achados à gestão do município e equipe do CAPS em que a pesquisa foi executada. Tais dados, os quais são provenientes de medidas objetivas, subsidiam a prática dos profissionais e permitem traçar estratégias que objetivem reduzir e prevenir as referidas alterações físico funcionais.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, S. T.; SOLDERA, C. L. C.; CARLI, G. A.; GOMES, I.; RESENDE, T. L. Análise de fatores extrínsecos e intrínsecos que predispõem a quedas em idosos. *Rev. Assoc. Med. Bras.*, São Paulo, v.58, n.4, jul./ago. 2012. Disponível em: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0104423012705389>. Acesso em: 16 de jun. 2017.

BARBOSA, É. G; SILVA, E. A. M. Fisioterapia na saúde mental: uma revisão de literatura. *Revista Saúde Física & Mental*, v. 3, n. 2, p. 12-30, 2014. Disponível em: <http://revista.uniabeu.edu.br/index.php/SFM/article/view/1433>. Acesso em: 17 de jun. 2017.

BECHARA, F. T; SANTOS, S. M. S. Efetividade de um programa fisioterapêutico para treino de equilíbrio em idosos. *Revista Saúde e Pesquisa*, v. 1, n. 1, p. 15-20, 2008. DOI: <http://dx.doi.org/10.17765/1983-1870.2008v1n1p15-20>. Acesso em: 15 de jun. 2017.

BERTOLLA, F; BARONI, B. M; LEAL JUNIOR, E. C P; OLTRAMARI, J. D. Efeito de um programa de treinamento utilizando o método Pilates® na flexibilidade de atletas juvenis de futsal. *Rev Bras Med Esporte*, v. 13, n. 4, p. 222-6, 2007. Disponível em: [file:///C:/Users/pc/Downloads/02%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/pc/Downloads/02%20(1).pdf). Acesso em: 15 de jun. 2017

BRANQUINHO, J. S; GOMES, F. A; DA SILVA, R. P; LEITE, M. M. A; CANDIDO, A. L. S; DE LIMA, L. A; BISPO, I. M. G. Doenças crônicas em pacientes com transtornos mentais. *Gestão e Saúde*, v. 5, n. especial, p. 2458-2464, 2014. Disponível em: <http://gestaoesaude.unb.br/index.php/gestaoesaude/article/view/1093>. Acesso em: 15 de jun. 2017.

DA SILVA, R. C. B; BALK, T. M. C. S; SANTOS, F. M; JESIEN, S. Grupo de movimento terapêutico, o exercício físico como estratégia de intervenção na saúde mental. *Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão*, v. 7, n. 4, 2015. Disponível: <http://publicase.unipampa.edu.br/index.php/siepe/article/view/15398> Acesso em 17 de jun. 2017

DE JESUS M, RESENDE F; NUNES, A. C. L. Cuidado em saúde mental: perspectiva de atuação da fisioterapêutica. *Fisioterapia & Saúde Funcional*, v. 2, n. 1, p. 3-5, 2013. Disponível em: <http://www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br/index.php/fisioterapia/article/view/177> Acesso em 20 de jun. 2017

DIAS, J. A; OVANDO, A. C; KÜLKAMP W; JUNIOR, N. G. B. Força de preensão palmar: métodos de avaliação e fatores que influenciam a medida. *Rev Bras Cineantropom. Desempenho Hum*, v. 12, n. 3, p. 209-16, 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbcdh/v12n3/a11v12n3>. Acesso em: 15 de jun. 2017.

FIDELIS, L. T; PATRIZZI, L. J; WALSH, I. A. P. Influência da prática de exercícios físicos sobre a flexibilidade, força muscular manual e mobilidade funcional em idosos. *Rev bras geriatr gerontol*, v. 16, n. 1, p. 109-16, 2013. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbagg/v16n1/a11v16n1>. Acesso em: 22 de jun. 2017.

GOLDIM, J. N. Manual de iniciação à pesquisa em saúde. 2º ed. Revista e ampliada – Porto Alegre: Decasa, 2000, p. 69.

HEYWARD, V. H. *Avaliação física e prescrição de exercício*. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

LIMA, I. T. L. G; MUNDIM, F. S. P. Enfoque fisioterapêutico na promoção de saúde para pacientes portadores de transtornos mentais: projeto saber viver -um relato de experiência. *Ciência Contemporânea*, v. 1, n. 1, p. 61-71, 2016. Disponível em: <http://cienciacontemporanea.com.br/index.php/CCom/article/view/7> Acesso em: 20 de jun. 2017

NORKIN, C. C; WHITE, J. *Medida do movimento articular*. manual de goniometria. 2º ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

O`SULLIVAN, S. B; SCHIMITZ, T. J. *Fisioterapia: avaliação e tratamento*. 2º ed. São Paulo: Manole, 1993.

PAULI, K; CAMPOS, R. A inserção do fisioterapeuta na equipe multiprofissional do centro de atenção psicossocial. *Fisioterapia & Saúde Funcional*, v. 5, n. 1, p. 14-22, 2016. Disponível em: <http://www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br/index.php/fisioterapia/article/view/511>. Acesso em: 17 de jun. 2017.

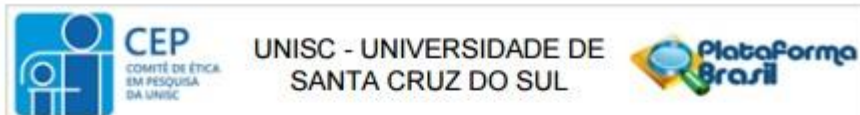
PEDROSO, V. S. P; SALGADO, J. V; TEIXEIRA, A. L. Sinais neurológicos sutis: uma revisão. *J. bras. psiquiatr.*, Rio de Janeiro, v. 59, n. 3, p. 233-237, 2010. DOI: DOI: 10.1590/S0047-20852010000300010. Acesso em: 23 de jun. 2017.

PROBST, Michel. Physiotherapy and Mental Health. In: *Clinical Physical Therapy*. InTech, 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.5772/67595> Acesso em: 17 de jun. 2017.

QUADROS, L. C. M; LAURA, H. C; QUEVEDO, L. A; GIGANTE, D. P. Efeitos da mobilidade social na saúde mental de adultos: uma revisão sistemática da literatura. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 21, n. 2, p. 443-448, 2016. DOI: 10.1590/1413-81232015212.17942014. Acesso em: 17 de jun. 2017.



## ANEXO A – Parecer Consubstanciado do CEP



### PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

#### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

**Pesquisador:** Éboni Marília Reuter

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 57835016.4.0000.5343

**Instituição Proponente:** Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

#### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.640.694

#### Apresentação do Projeto:

CURSO DE FISIOTERAPIA

Aluna: Luana Carvalho

PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Trabalho de Curso I

Orientadora: Pro<sup>fa</sup>. Éboni Marília Reuter

Co-orientadora: Pro<sup>fa</sup>. Angela Cristina Ferreira da Silva

#### Objetivo da Pesquisa:

OK.

#### 4 OBJETIVOS

##### 4.1 Geral

Identificar através de alterações físico-funcionais encontradas, evidências da importância da atuação fisioterapêutica, na atenção de indivíduos com transtornos mentais, participantes das oficinas ofertadas pelo Centro de Atenção Psicossocial II de Santa Cruz do Sul.

##### 4.2 Específicos

- Identificar os níveis de amplitude de movimento e flexibilidade em indivíduos com transtornos

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603  
 Bairro: Universitário CEP: 96.815-900  
 UF: RS Município: SANTA CRUZ DO SUL  
 Telefone: (51)3717-7680 E-mail: cep@unisc.br



UNISC - UNIVERSIDADE DE  
SANTA CRUZ DO SUL



Continuação do Parecer: 1.840.694

mentais, através do teste de goniometria e teste de sentar e alcançar.

- Detectar a presença de dor em indivíduos com transtornos mentais, utilizando a escala de EVA.

- Avaliar o equilíbrio estático através do teste de Romberg e equilíbrio dinâmico através do teste Timed and up go (TUG), e a coordenação motora pelos testes Index-Index, Index-nariz, dedo-nariz-dedo e joelho-calcanhar em indivíduos com transtornos mentais.

- Avaliar a força muscular através da dinamometria de preensão palmar em indivíduos com transtorno mental.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

OK.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Está compatível com um TCC.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Projeto: OK.

Informações básicas do projeto: OK.

Termo de aceite: OK.

Carta de aceite: OK.

TCLE: OK.

Orçamento: OK.

Cronograma: OK. Início em agosto/2016.

Folha de rosto: OK.

**Recomendações:**

Não há.

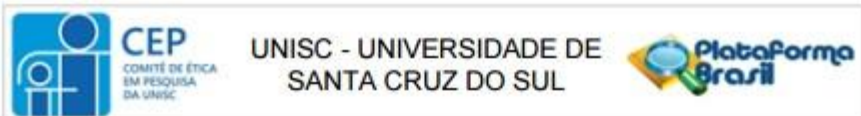
**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Aprovado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Projeto aprovado e em condições de ser executado.

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603  
Bairro: Universitário CEP: 96.815-900  
UF: RS Município: SANTA CRUZ DO SUL  
Telefone: (51)3717-7660 E-mail: cep@unisc.br



Continuação do Parecer: 1.540.694

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_743978.pdf	07/07/2016 20:31:26		Aceito
Outros	Termoaceiteinstitucional.pdf	07/07/2016 20:20:32	Luana Carvalho	Aceito
Outros	Cartaaceite.pdf	07/07/2016 20:18:47	Luana Carvalho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	07/07/2016 20:11:03	Luana Carvalho	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	07/07/2016 20:10:45	Luana Carvalho	Aceito
Orçamento	Orçamento.pdf	07/07/2016 20:10:00	Luana Carvalho	Aceito
Folha de Rosto	Folhaderosto.pdf	07/07/2016 20:02:33	Luana Carvalho	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SANTA CRUZ DO SUL, 19 de Julho de 2016

Assinado por:  
Renato Nunes  
(Coordenador)

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603  
 Bairro: Universitario CEP: 96.815-900  
 UF: RS Município: SANTA CRUZ DO SUL  
 Telefone: (51)3717-7680 E-mail: cep@unisc.br

## **ANEXO B - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**

### **TÍTULO DA PESQUISA: PERFIL FÍSICO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO FISIOTERAPÊUTICA**

Você está sendo convidado a participar da pesquisa que tem como objetivo identificar, através de alterações físicas nos participantes das oficinas ofertadas pelo Centro de Atenção Psicossocial II de Santa Cruz do Sul, a importância da atuação fisioterapêutica.

Sua participação nesta pesquisa consiste em realizar testes específicos para avaliar sua capacidade física. Os testes são simples e de fácil execução, sendo eles que eles irão avaliar:

*-Amplitude de movimento:* será pedido para que você fique deitado e também sentado, e realize movimentos com os braços e pernas para avaliar o quanto você consegue movimentar em cada articulação.

*-Flexibilidade:* você terá que sentar no chão e inclinar o corpo levando as mãos em direção aos pés, com o objetivo de medir o quão flexível você é.

*-Dor:* a avaliação da dor será feita através de uma escala composta por uma numeração de 0 a 10 em que você irá olhar e dizer qual dor está sentindo no momento dentro desses valores.

*-Equilíbrio:* será avaliado em pé, permanecendo durante um minuto na posição, primeiramente com os olhos abertos e depois fechados. Também será testado seu equilíbrio durante a caminhada, sendo avaliado seu desempenho quanto ao tempo de duração do teste.

*-Coordenação motora:* você precisará estar sentado onde você terá que fazer movimentos com os braços, e deitado você terá que encostar seu calcanhar no joelho.

- *Força muscular*: você irá apertar um aparelho com sua mão, para avaliarmos a força que você tem neste segmento.

Este estudo não lhe trará risco algum, pois os testes que serão realizados não apresentam nenhum tipo de risco ou desconforto durante sua execução. Como benefício, você receberá seus resultados em forma de laudo, individualmente, com explicação da fisioterapeuta responsável pela pesquisa.

Você não terá nenhum custo para realizar os testes, mas também não vai receber nenhum tipo de compensação financeira por fazê-los. Tal avaliação será realizada dentro das dependências do Centro de Atenção Psicossocial II, que você é participante de oficina (s), sendo disponibilizado sala para tal. Como a pesquisa será executada na unidade, em horário que você estará na mesma, não haverá com o que se preocupar quanto a transporte.

Os dados coletados poderão contribuir com os participantes através da identificação das alterações físicas encontradas, podendo assim identificar a necessidade da inserção de um profissional capacitado como o Fisioterapeuta para restaurar essas funções.

Sua participação no estudo é voluntária e você terá total liberdade de recusar ou retirar o seu consentimento a qualquer momento, sem que isso lhe traga qualquer consequência. Dentro da ética profissional, asseguramos que os dados e informações pessoais colhidas serão de uso restrito das pesquisadoras e não serão identificadas individualmente. As pesquisadoras se fazem a disposição para qualquer informação.

Pelo presente Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, declaro que autorizo a minha participação neste projeto de pesquisa, pois fui informado, de forma clara e detalhada, livre de qualquer forma de constrangimento e coerção, dos objetivos, da justificativa, dos procedimentos que serei submetido, dos riscos, desconfortos e benefícios.

Fui, igualmente, informado:

- da garantia de receber resposta a qualquer pergunta ou esclarecimento a qualquer dúvida acerca dos procedimentos, riscos, benefícios e outros assuntos relacionados com a pesquisa;

- da liberdade de retirar meu consentimento, a qualquer momento, e deixar de participar do estudo, sem que isto traga prejuízo à continuação de meu cuidado e tratamento;

- da garantia de que não serei identificado quando da divulgação dos resultados e que as informações obtidas serão utilizadas apenas para fins científicos vinculados ao presente projeto de pesquisa;

- do compromisso de proporcionar informação atualizada obtida durante o estudo, ainda que esta possa afetar a minha vontade em continuar participando;

- de que os gastos adicionais estão previstos no orçamento do projeto e serão custeados pelas pesquisadoras.

Você poderá sanar suas dúvidas referentes a esta pesquisa através das Professoras responsáveis Éboni Marília Reuter (51-82457292) e Angela Cristina Ferreira da Silva e da Acadêmica Luana Carvalho (51-97719913). O Comitê de Ética em Pesquisa responsável pela apreciação do projeto pode ser consultado, para fins de esclarecimento, através do telefone: 051 3717 7680.

O presente documento foi assinado em duas vias de igual teor, ficando uma com o voluntário da pesquisa ou seu representante legal e outra com o pesquisador responsável.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

---

Nome do participante

---

Assinatura do participante

---

Luana Carvalho (Acadêmica pesquisadora)

---

Éboni Marília Reuter