

**UNISC- UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL**

**CURSO DE NUTRIÇÃO**

Tainara Gabriele Neves

**PERCEPÇÃO DA IMAGEM, SATISFAÇÃO CORPORAL E AUTOESTIMA DE  
ADOLESCENTES DO SEXO FEMININO E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO  
NUTRICIONAL**

Santa Cruz do Sul  
2018

# PERCEPÇÃO DA IMAGEM, SATISFAÇÃO CORPORAL E AUTOESTIMA DE ADOLESCENTES DO SEXO FEMININO E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL

Tainara Gabriele Neves, Acadêmica do curso de Nutrição, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

Fabiana Asmann Poll, Nutricionista Docente do Departamento de Educação Física e Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

## Resumo

**Objetivo:** Verificar a auto percepção da imagem e satisfação corporal, e a autoestima de adolescentes do sexo feminino de uma escola pública do interior do Rio Grande do Sul, e relacionar com seu estado nutricional. **Métodos:** Realizou-se um estudo transversal, com adolescentes do sexo feminino, entre 12 e 14 anos de idade. Foram aplicados questionários de auto percepção (Escala de Silhuetas) e satisfação corporal (*Body Shape Questionnaire*) e autoestima (Escala de Autoestima de Rosenberg). Aferiu-se o peso e a estatura, para obtenção do estado nutricional. Para análise das variáveis, utilizou-se estatística descritiva e para comparação da percepção e satisfação da imagem corporal com a autoestima e estado nutricional foi realizado o teste qui-quadrado. **Resultados:** Participaram 30 adolescentes, com idade média de  $12,67 \pm 0,88$  anos, destas 56,7% estavam eutróficas, porém somente 46,7% se perceberam nesse estado nutricional, seguido da percepção de sobrepeso. A ausência de insatisfação corporal foi obtida por 83,3% e a autoestima saudável em 93,3% das adolescentes. A relação entre autoestima e a percepção corporal se mostrou significativa ( $p=0,002$ ) no sentido de que, a autoestima estava saudável na percepção de baixo peso, eutrofia e sobrepeso. **Conclusão:** As adolescentes, em sua maioria, demonstraram uma boa

satisfação e autoestima corporal, mesmo as que não estavam em eutrofia. Fato esse, que nos permite refletir sobre distorção da percepção corporal, já que, aquelas que estavam em estado nutricional de obesidade, não se perceberam assim. A detecção precoce de distorções corporais nessa fase é uma estratégia de prevenção e identificação de distúrbios alimentares.

**Palavras-chave:** Adolescentes, autoestima, autoimagem, percepção de peso, estado nutricional.

### **Abstract**

**Objective:** Verify the self-perception of image and body satisfaction, and self-esteem of female teenagers from public school at countryside state of Rio Grande do Sul, then associate it with their nutritional status. **Strategies:** A cross-sectional study was realized with female teenagers between twelve and fourteen years old. Self-perception (Silhouette scale), body satisfaction (body shape questionnaire) and self-esteem (Rosenberg self-esteem scale) questionnaires were applied. For obtaining nutritional status, weight and height were gauged. Descriptive statistics were used to analyze variables, then to compare perception and body image satisfaction with self-esteem and nutritional status the chi-square test was performed. **Results:** Thirty teenagers with mean age of  $12,67 \pm 0,88$  years participated, 56,7% of them were eutrophic, but only 46,7% perceived themselves in this nutritional status, followed by overweight perception. The absence of body dissatisfaction was obtained by 83.3%, and healthy self-esteem in 93.3% of female teenagers. The association between self-esteem and body perception was significant ( $p = 0.002$ ) in the sense that, self-esteem was healthy in the low weight, eutrophic and overweight perception cases. **Conclusion:** The teenagers, for the most part, showed either body and self-esteem satisfaction, even those who weren't eutrophic. This fact allows us to reflect on the distortion of the body perception, since those that were in nutritional state of obesity didn't perceived themselves in this

state. Early detection of body distortion at this stage is a strategy for the prevention and identification of eating disorders.

**Keywords:** Teenagers, self-esteem, self-image, weight perception, nutritional status.

## REFERÊNCIAS

1. OSÓRIO LC. Adolescente hoje. 3ª ed. Porto Alegre: *Artes Médicas*; 1992.
2. PRIORE SE, FARIA FR, FRANCESCHINI SCC. Adolescência. In: PRIORE SE, OLIVEIRA RM, FARIA ER, FRANCESCHINI, PEREIRA PF. (Org.). *Nutrição e Saúde na Adolescência*. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2010. p.1-4.
3. BRAGGION GF, MATSUDO SMM, MATSUDO VKR. Consumo alimentar, atividade física e percepção da aparência corporal em adolescentes. *Rev. Bras. Ciênc. Mov.*, Brasília, v.8, n.1, p.15-21, 2000. Available from: <<https://bdtd.ucb.br/index.php/RBCM/article/download/350/402>>. Access in 07 oct 2018.
4. CASTILHO SM. A imagem corporal. Santo André: ESETec Ed. Associados, 2001. p.40-46.
5. LEONHARD ML, BARRY NJ. Body image and obesity: effects of gender and weight on perceptual measures of body image. *Addict. Behav.*, v.23, n.1,p.31 - 34, 1998.
6. DAMASCENO VO, LIMA JRP, VIANNA JM, VIANNA VRA, NOVAES JS. Tipo físico ideal e satisfação com a imagem corporal de praticantes de caminhada. *Rev bras med esporte*, v. 11, n. 3, p. 181-6, 2005. Available from: <<http://www.scielo.br/pdf/rbme/v11n3/a06v11n3>>. Access in 03 oct 2018.
7. FLEITLICH BW, LARINO MA, COBELO A, CORDÁS TA. Anorexia nervosa na adolescência. *J Pediatra* 76: S323-S329, 2000. Available from: <<http://www.jped.com.br/conteudo/00-76-S323/port.pdf>>. Access in 11 oct 2018.
8. VILELA JEM, LAMOUNIER JÁ, OLIVEIRA RG, RIBEIRO RQC, GOMES ELC, BARROS NETO JR. Avaliação do comportamento alimentar em crianças e adolescentes de Belo Horizonte. *Psiquiatria Biológica* 9: 121-130, 2001.
9. STUNKARD AJ, SÖRENSEN T, SCHULSIGER F. Use of the Danish Adoption Register for the study of obesity and thinness. In: KETY S, ROLAND L, SIDMAN R, MATTHYSSE S, editors. *The genetics of neurological and psychiatric disorders*. New York: Raven Press; 1983. p. 115-120.
10. COOPER PJ, TAYLOR M, COOPER Z, FAIRBURN CG. The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal Eating Disorders*, v. 6, p. 485-494, 1987.
11. CORDÁS TA, CASTILHO S. Imagem corporal nos transtornos alimentares-Instrumento de avaliação: "Body Shape Questionnaire". *Revista de Psiquiatria Biológica*, São Paulo, v. 2, n. 1, p. 17-21, 1994.
12. HUTZ CS. Adaptação da escala de autoestima de Rosenberg. Manuscrito não publicado. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, RS, 2000.
13. ROSENBERG M. *Society and the adolescent self-image*. Revised edition. Middletown, CT: Wesleyan University Press, 1989.
14. FREITAS S, GORENSTEINB C, APPOLINARIOA JC. Instrumentos para a avaliação dos transtornos alimentares Assessment instruments for eating disorders. *Rev Bras Psiquiatr*, v. 24, n. Supl III, p. 34-8, 2002. Available from: <<http://www.scielo.br/pdf/%0D/rbp/v24s3/13969.pdf>>. Access in 01 nov 2018.
15. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Report of a World Health Organization (WHO). *Geneva. Technical Report Series* 854, 1995.

16. BRAGA PD, MOLINA MCB, CADE NV. Expectativas de adolescentes em relação a mudanças do perfil nutricional. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 12, p. 1221-1228, 2007. Available from: <<https://www.scielo.org/article/csc/2007.v12n5/1221-1228/pt/>>. Access in 05 nov 2018.
17. WANG T, MONTEIRO C, POPKIN BM. Trends of obesity and underweight in older children and adolescent in the United States, Brazil, China and Russia. *Am J Clin Nutr*. 2002; 75: 971-7
18. FINATO S, RECH RR, MIGON P, GAVINESKI I C, TONI V, HALPERN R. Insatisfação com a imagem corporal em escolares do sexto ano da rede municipal de Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 31, n. 1, p. 65-70, 2013. Available from: <<http://www.redalyc.org/pdf/4060/406038977010.pdf>>. Access in 28 sep 2018.
19. FORTES LS, CIPRIANI FM, COELHO FD, PAES ST, FERREIRA MEC. A autoestima afeta a insatisfação corporal em adolescentes do sexo feminino?. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 32, n. 3, p. 236-240, 2014. Available from: <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0103058214700152>>. Access in 21 oct 2018.
20. MORAIS NS, MIRANDA VPN, PRIORE SE. Imagem corporal de adolescentes do sexo feminino e sua associação à composição corporal e ao comportamento sedentário. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 23, p. 2693-2703, 2018.
21. KAKESHITA IS, ALMEIDA SS. Relação entre índice de massa corporal e a percepção da autoimagem em universitários. *Revista de Saúde Pública*, v. 40, p. 497-504, 2006. Available from: <[https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S0034-89102006000300019&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S0034-89102006000300019&script=sci_arttext&tlng=en)>. Access in 24 sep 2018.
22. Pesquisa nacional de saúde do escolar: 2015 / IBGE, Coordenação de População e Indicadores Sociais. – Rio de Janeiro: IBGE, 2016. 132 p. Available from: <<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv97870.pdf>>. Access in 03 nov 2018.